

Badminton

Mädchen + Jungen, 10 bis 15 Jahre	Fr.	17:00 - 18:30 Uhr	BBS Nußriede 4 (Roderbruch)
Jugend, weibl. + männl. 15 bis 18 Jahre	Fr.	18:30 - 20:00 Uhr	BBS Nußriede 4 (Roderbruch)
Damen und Herren (Hobby und Einsteiger)	Fr.	20:00 - 22:00 Uhr	BBS Nußriede 4 (Roderbruch)

Ballschule

4 - 8 Jahre	Do.	16:00 - 17:00 Uhr	GS Grimsehlweg 20
-------------	-----	-------------------	-------------------

Basketball

Herren I	Di.	20:00 - 22:00 Uhr	Gerhart-Hauptmann-Schule II Hermann-Bahlsen-Allee 3
	Do.	20:00 - 22:00 Uhr	FöS Albert-Liebmann-Schule (Paracelsusweg 12)
	Fr.	20:00 - 22:00 Uhr	FöS Albert-Liebmann-Schule (Paracelsusweg 12)
Herren II	Di.	19:00 - 22:00 Uhr	FöS Albert-Liebmann-Schule (Paracelsusweg 12)
	Do.	20:00 - 22:00 Uhr	Schule Gottfried-Keller-Str. 11
Herren III	Di.	20:00 - 22:00 Uhr	FöS Albrecht-Dürer-Schule (Ebelingstr. 3)
	Mi.	20:00 - 22:00 Uhr	FöS Albert-Liebmann-Schule (Paracelsusweg 12)
	Mi.	20:00 - 22:00 Uhr	Gerhart-Hauptmann-Schule II Hermann-Bahlsen-Allee 3
Hobby (Frauen und Männer)	Mi.	20:00 - 22:00 Uhr	Gerhart-Hauptmann-Schule II Hermann-Bahlsen-Allee 3
Anfänger (Frauen und Männer)	Mi.	20:00 - 22:00 Uhr	Käthe-Kollwitz-Schule (Podbielskistraße 230)
Gemischt 7 bis 9 Jahre (U9/U10) Jahrgänge 2010, 2011, 2012	Mo.	16:00 - 17:00 Uhr	Gerhart-Hauptmann-Schule II Hermann-Bahlsen-Allee 3
	Mo.	16:00 - 18:00 Uhr	Gerhart-Hauptmann-Schule I Hermann-Bahlsen-Allee 3
	Mi.	16:00 - 18:00 Uhr	GS Grimsehlweg 20
	Fr.	15:30 - 17:00 Uhr	Gerhart-Hauptmann-Schule I Hermann-Bahlsen-Allee 3
Gemischt 10 und 11 Jahre (U12) Jahrgänge 2008, 2009	Di.	17:00 - 19:00 Uhr	Gerhart-Hauptmann-Schule II Hermann-Bahlsen-Allee 3
	Do.	18:00 - 20:00 Uhr	FöS Albert-Liebmann-Schule (Paracelsusweg 12)
	Fr.	17:00 - 19:00 Uhr	Käthe-Kollwitz-Schule (Podbielskistraße 230)
Gemischt 12 bis 13 Jahre (U14 I) Landesliga. Jahrgänge 2006, 2007.	Mo.	17:30 - 19:30 Uhr	Gerhart-Hauptmann-Schule II Hermann-Bahlsen-Allee 3
	Di.	17:00 - 18:30 Uhr	Käthe-Kollwitz-Schule (Podbielskistraße 230)
	Mi.	18:30 - 20:00	Käthe-Kollwitz-Schule (Podbielskistraße 230)
Gemischt 12 bis 13 Jahre (U14 II) Jahrgang 2007	Di.	18:30 - 20:00 Uhr	Käthe-Kollwitz-Schule (Podbielskistraße 230)
	Di.	18:30 - 20:00 Uhr	Käthe-Kollwitz-Schule (Podbielskistraße 230)

	Mi.	18:00 - 20:00 Uhr	FöS Albert-Liebmann-Schule (Paracelsusweg 12)
Männl. Jugend 14 bis 15 Jahre (U16) Jahrgänge 2004, 2005	Mi.	16:00 - 18:00 Uhr	FöS Albert-Liebmann-Schule (Paracelsusweg 12)
	Do.	16:00 - 18:00 Uhr	FöS Albert-Liebmann-Schule (Paracelsusweg 12)
Männl. Jugend 16 bis 17 Jahre (U18) Jahrgänge 2002, 2003	Di.	18:00 - 20:00 Uhr	Schule Gottfried-Keller-Str. 11
	Fr.	17:00 - 19:00 Uhr	Schule Gottfried-Keller-Str. 11

Cheerleading

Mädchen und Jungen 6 - 12 Jahre (Pee Wee)	Do.	16:30 - 18:30 Uhr	Schule Gottfried-Keller-Str. 11
Mädchen und Jungen ab 12 Jahre (Pee Wee)	Do.	17:30 - 18:30 Uhr	Schule Gottfried-Keller-Str. 11
Mädchen und Jungen ab 6 Jahre (Pee Wee)	Fr.	16:00 - 17:00 Uhr	FöS Albrecht-Dürer-Schule (Ebelingstr. 3)

Dance for Kids & Teens

Mädchen und Jungen 4 bis 6 Jahre, Tanzmäuse Schnuppertag, immer letzter Donnerstag im Monat	Do.	16:00 - 17:00 Uhr	GS Hoffmann-von-Fallerleben (Thorner Str. 2)
Hip Hop f. Mädchen und Jungen ab 6 J. (Cheeky Kids, Anfänger)	Di.	16:00 - 16:45 Uhr	FöS Albrecht-Dürer-Schule (Ebelingstr. 3)
Hip Hop f. Mädchen und Jungen Dancer, Fortgeschrittene)	(Fire Di.	16:45 - 17:30 Uhr	FöS Albrecht-Dürer-Schule (Ebelingstr. 3)

Faustball

<i>April - September:</i> Männer 65, Hobby	Mo.	17:00 - 20:00 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
<i>April - September:</i> Jugend U10 - U16	Mo.	17:00 - 18:30 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
	Mi.	17:00 - 18:30 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
April - September: Männer I	Mo.	18:30 - 20:00 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
<i>Oktober - April:</i> Jugend, m / w	Mo.	17:00 - 18:30 Uhr	IGS Bothfeld (Hintzehof)
<i>Oktober - April:</i> Hobby (Frauen und Männer) und M 60 <i>Neugierige und Anfänger sind herzlich willkommen.</i>	Mo.	17:00 - 18:30 Uhr	IGS Bothfeld (Hintzehof)
<i>Oktober - April:</i> Frauen und Männer	Mo.	18:30 - 20:15 Uhr	IGS Bothfeld (Hintzehof)
<i>Oktober - April:</i> Jugend	Fr.	17:30 - 18:45 Uhr	GS Grimsehlweg 20

Gesundheitssport *

Cardio-Aktiv 1, Damen und Herren**	Di.	19:00 - 20:15 Uhr	FöS Albrecht-Dürer-Schule (Ebelingstr. 3)
Cardio-Aktiv 2, Damen und Herren**	Do.	19:00 - 20:15 Uhr	GS Hägewiesen 111
Koronarsportgruppe 1, (<i>Aufnahmestopp</i>) Übungsgruppe Frauen und Männer**	Mo.	17:30 - 19:00 Uhr	GS Hägewiesen 111

Koronarsportgruppe 2, (<i>Aufnahmestopp</i>) Trainingsgruppe, Frauen und Männer**	Mo.	19:00 - 20:00 Uhr	GS Hägewiesen 111
Koronarsportgruppe 3, Übungsgruppe Frauen und Männer**	Di.	17:45 - 19:00 Uhr	GS Hoffmann-von-Fallersleben (Thorner Str. 2)
Koronarsportgruppe 4, Übungsgruppe Frauen und Männer**	Do.	17:00 - 18:30 Uhr	GS Hoffmann-von-Fallersleben (Thorner Str. 2)
Lungensport**	Fr.	16:00 - 17:00 Uhr	GS Hoffmann-von-Fallersleben (Thorner Str. 2)
	Fr.	17:00 - 18:00 Uhr	GS Hoffmann-von-Fallersleben (Thorner Str. 2)
Nordic Walking Einsteiger und Fortgeschrittene	Do.	09:30 - 11:00	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
Nordic Walking Fortgeschrittenenkurs + Trainingsgruppe	Mi.	18:30 - 19:30 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
Rücken-Aktiv 1**	Di.	17:30 - 19:00 Uhr	FöS Albrecht-Dürer-Schule (Ebelingstr. 3)
Rücken-Aktiv 2**	Di.	19:00 - 20:30 Uhr	GS Hoffmann-von-Fallersleben (Thorner Str. 2)
Rücken-Aktiv 3**	Mi.	18:15 - 19:45 Uhr	GS Grimsehlweg 20
Rücken-Aktiv 4, für Neueinsteiger**	Do.	18:30 - 20:00 Uhr	GS Hoffmann-von-Fallersleben (Thorner Str. 2)
Rücken-Aktiv 5**	Do.	17:30 - 19:00 Uhr	GS Hägewiesen 111
Walking (ganzjährig)	Mi.	10:00 - 11:30 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
Pilates** <i>Aufnahmestopp</i>	Di.	17:00 - 18:00 Uhr	GS Hoffmann-von-Fallersleben (Thorner Str. 2)
<i>Aufnahmestopp</i>	Mi.	19:00 - 20:00 Uhr	GS Hoffmann-von-Fallersleben (Thorner Str. 2)
Yoga**	Mi.	17:45 - 18:45 Uhr	GS Hoffmann-von-Fallersleben (Thorner Str. 2)
	Fr.	18:00 - 19:00 Uhr	GS Hoffmann-von-Fallersleben (Thorner Str. 2)
Marma-Yoga**	Di.	17:30 - 18:30 Uhr	Käthe-Kollwitz-Schule (Podbielskistraße 230)
Yoga für Senioren**	Mo.	15:45 - 16:45 Uhr	GS Hoffmann-von-Fallersleben (Thorner Str. 2)
Multiple Sklerose -Sportgruppe (<i>nur jeden 1. Sonntag im Monat</i>)	So.	12:00 - 15:00 Uhr	Sportkindergarten (Prinz-Albrecht-Ring 2)

Gymnastik – Aerobic – Modern Dance –

Funktions-Intervall-Training (<i>Deep Work</i>)	Fr.	18:30 - 20:00 Uhr	FöS Albrecht-Dürer-Schule (Ebelingstr. 3)
Damengymnastik	Do.	20:00 - 22:00 Uhr	FöS Albrecht-Dürer-Schule (Ebelingstr. 3)
Damengymnastik	Mo.	19:00 - 20:00 Uhr	GS Grimsehlweg 20
Damengymnastik	Mi.	20:00 - 22:00 Uhr	GS Gartenheimstraße (große Halle)
Modern Dance, ab 25 Jahre	Di.	19:00 - 20:30 Uhr	GS Grimsehlweg 20
50+, Damen und Herren	Di.	15:45 - 16:45 Uhr	GS Hoffmann-von-Fallersleben (Thorner Str. 2)
	Do.	15:30 - 16:30 Uhr	FöS Albrecht-Dürer-Schule (Ebelingstr. 3)

Sitzgymnastik für Senioren	Di.	14:45 - 15:45 Uhr	GS Hoffmann-von-Fallersleben (Thorner Str. 2)
Zumba** Nur mit Anmeldung über unser Geschäftszimmer!	Do.	19:30 - 21:00 Uhr	GS Grimsehlweg 20

Handball

Informationen zu den Trainingsangeboten erhalten Sie auf unserer Homepage www.tus-bothfeld.de, per Mail über handball@tus-bothfeld.de oder telefonisch unter **0178 / 553 10 34**

Judo

Kata-Stützpunkt des NJV	Mo.	20:00 - 22:00 Uhr	GS Gartenheimstraße (kleine Halle)
Anfänger und Fortgeschrittene 7 bis 12 Jahre spezielle Gürtelprüfungsvorbereitung	Mi.	16:00 - 18:00 Uhr 18:00 - 20:00 Uhr	GS Gartenheimstraße (große Halle) GS Gartenheimstraße (kleine Halle)
Fortgeschrittene 12-18 Jahre und Anfänger ab ca. 12 Jahre	Mi.	18:00 - 20:00 Uhr	GS Gartenheimstraße (große Halle)
Fortgeschrittene und Anfänger ab ca. 16 Jahren bis 70 Jahren	Mi.	20:00 - 22:00 Uhr	GS Gartenheimstraße (kleine Halle)
Kata-Training und Prüfungsvorbereitung TuS-Judoka	Fr.	20:00 - 22:00 Uhr	GS Gartenheimstraße (große Halle)
Purzelbären, 4-6 Jahre, vom Kinderturnen zum Judo	Mi.	17:00 - 18:00 Uhr	GS Gartenheimstraße (kleine Halle)
Wettkampftraining 8-16 Jahre	Fr.	18:00 - 20:00 Uhr	GS Gartenheimstraße (große Halle)

Kung Fu *

ab 6 Jahre**	Di.	17:00 - 18:00 Uhr	GS Grimsehlweg 20
ab 18 Jahre **	Di.	18:00 - 19:00 Uhr	GS Grimsehlweg 20

Leichtathletik

Sommer und Winter:

Lauftreff mit Sportspielen Frauen und Männer, Seniorinnen und Senioren	Mo.	18:30 - 20:00 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
Stabhochsprung-Training ab JG 2009. Nach Absprache	Do.	18:00 - 20:00 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
Werfertraining (Diskus/Speer) ab JG 2009	Mi.	17:30 - 20:00 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12

Sommer:

Mädchen + Jungen 4 - 5 J.	Fr.	16:00 - 17:00 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
Mädchen + Jungen 6 - 7 J.	Fr.	17:00 - 18:30 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
Mädchen + Jungen 8 - 9 J.	Mo.	16:30 - 18:00 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
	Mi.	16:30 - 18:00 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
	Fr.	16:30 - 18:30 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
Mädchen + Jungen 10 - 11 J.	Mo.	16:30 - 18:00 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
	Mi.	16:30 - 18:00 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12

Mädchen + Jungen 12 - 13 J.	Fr. 16:30 - 18:30 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
	Mo. 16:30 - 18:00 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
	Mi. 16:30 - 18:00 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
	Fr. 16:30 - 18:30 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
Mädchen + Jungen 14 - 15 J.	Mo. 16:45 - 18:15 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
	Mi. 17:00 - 18:30 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
	Fr. 16:00 - 18:30 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
Mädchen + Jungen 16 - 19 J.	Mo. 18:30 - 20:30 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
	Mi. 18:30 - 20:30 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
	Fr. 18:30 - 20:30 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
Mittelstreckler ab 14 J.	Mo. 18:15 - 20:15 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
	Di. 18:00 - 20:00 Uhr	Mehrkampfanlage, Erika-Fisch-Stadion
	Mi. 18:30 - 20:30 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
	Fr. 18:30 - 20:30 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
Frauen, Männer	Mo. 18:30 - 20:30 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
	Fr. 18:00 - 20:00 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
Winter:		
Mädchen + Jungen 4 - 5 J.	Di. 16:30 - 18:00 Uhr	GS Gartenheimstraße (kleine Halle)
Mädchen + Jungen 6 - 7 J.	Fr. 16:00 - 17:30 Uhr	GS Grimsehlweg 20 Sporthalle und Pausenhof
Mädchen + Jungen 8 - 9 J.	Mo. 16:30 - 18:00 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
	Mi. 16:30 - 18:00 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
	Fr. 16:15 - 18:00 Uhr	IGS Bothfeld (Hintzehof)
Mädchen + Jungen 10 - 11 J.	Mo. 16:30 - 18:00 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
	Mi. 16:30 - 18:00 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
	Fr. 16:15 - 18:00 Uhr	IGS Bothfeld (Hintzehof)
Mädchen + Jungen 12 - 13 J.	Mo. 16:30 - 18:00 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
	Mi. 16:30 - 18:00 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
	Fr. 16:30 - 18:30 Uhr	Sportleistungszentrum Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 4
Mädchen + Jungen 14 - 15 J.	Mo. 16:15 - 18:00 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
	Mi. 17:00 - 19:00 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
	Fr. 16:30 - 18:30 Uhr	Sportleistungszentrum Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 4
Mädchen + Jungen ab 15 J. Mittelstreckler	Mo. 19:00 - 21:15 Uhr	Bothfelder Sporthalle Prinz-Albrecht-Ring 16
	Di. 17:30 - 19:30 Uhr	Sportleistungszentrum Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 4
	Mi. 18:00 - 20:00 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
	Fr. 18:30 - 20:30 Uhr	Sportleistungszentrum Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 4
Mädchen + Jungen ab 16 J.	Mo. 17:45 - 19:15 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
	Mo. 20:00 - 21:30 Uhr	Bothfelder Sporthalle Prinz-Albrecht-Ring 16

	Mi.	18:00 - 20:00 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
	Fr.	18:30 - 20:30 Uhr	Sportleistungszentrum Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 4
Frauen, Männer (gemischte Disziplinen) (auch Laufsachen für draußen mitbringen)	Mo.	20:00 - 22:00 Uhr	Bothfelder Sporthalle Prinz-Albrecht-Ring 16
	Fr.	18:00 - 20:30 Uhr	Sportleistungszentrum Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 4

Prellball

Spiel ER und SIE (Hobby-Prellballgruppe mit Horst Brink)	Mo.	19:30 - 22:00 Uhr	GS Tegelweg 2
---	-----	-------------------	---------------

Sportabzeichen (Training + Abnahme)

alle Altersklassen (Mai - Oktober)	Fr.	17:30 - 19:30 Uhr	Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
------------------------------------	-----	-------------------	--------------------------------

Tanzen **

Damen und Herren (Tanzpaare)	Fr.	18:15 - 19:45 Uhr	Sportkindergarten (Prinz-Albrecht-Ring 2)
------------------------------	-----	-------------------	--

Tischtennis

Damen- und Herrenmannschaften	Mo.	19:30 - 22:00 Uhr	FöS Albrecht-Dürer-Schule (Ebelingstr. 3)
	Mi.	19:30 - 22:00 Uhr	FöS Albrecht-Dürer-Schule (Ebelingstr. 3)
	Fr.	18:00 - 22:00 Uhr	GS Gartenheimstraße (kleine Halle)
Mädchen/Jungen, weibl./männl. Jugend bis 17 Jahre	Mo.	18:00 - 19:30 Uhr	FöS Albrecht-Dürer-Schule (Ebelingstr. 3)
	Mi.	18:00 - 19:30 Uhr	FöS Albrecht-Dürer-Schule (Ebelingstr. 3)

Turnen

Eltern + Kinder bis 4 Jahre	Mi.	16:00 - 17:00 Uhr	GS Gartenheimstraße (kleine Halle)
	Mi.	17:00 - 18:00 Uhr	FöS Albrecht-Dürer-Schule (Ebelingstr. 3)
Eltern + Kinder ab 1,5 - 3 Jahre	Mi.	16:00 - 17:00 Uhr	FöS Albrecht-Dürer-Schule (Ebelingstr. 3)
Eltern + Kinder bis 4 Jahre	Fr.	16:00 - 17:00 Uhr	GS Gartenheimstraße (kleine Halle)
Eltern + Kinder bis 4 Jahre	Fr.	17:00 - 18:00 Uhr	GS Gartenheimstraße (kleine Halle)
Mädchen und Jungen 4 bis 6 Jahre	Mo.	16:00 - 17:00 Uhr	FöS Albrecht-Dürer-Schule (Ebelingstr. 3)
	Fr.	16:00 - 17:00 Uhr	GS Gartenheimstraße (große Halle)

Mädchen und Jungen ab 6 Jahre	Mo. 17:00 - 18:00 Uhr	FöS Albrecht-Dürer-Schule (Ebelingstr. 3)
	Fr. 17:00 - 18:00 Uhr	GS Gartenheimstraße (große Halle)
Leistungsriege ab 6 Jahren (nach Absprache)	Do. 17:00 - 18:30 Uhr	FöS Albrecht-Dürer-Schule (Ebelingstr. 3)
Leistungsriege ab 10 Jahren (nach Absprache)	Do. 18:00 - 20:00 Uhr	FöS Albrecht-Dürer-Schule (Ebelingstr. 3)

Volleyball

Hobby-Mixed (Hobby II)	Fr. 19:00 - 22:00 Uhr	GS Tegelweg 2
Hobby-Mixed (Hobby III)	Mi. 19:15 - 22:00 Uhr	IGS Bothfeld (Hintzehof)
	Fr. 18:00 - 20:00 Uhr	GS Mühlenweg 2
Hobby-Mixed (Hobby V)	Mo. 20:00 - 22:00 Uhr	IGS Roderbruch Rotekreuzstraße 23
	Mi. 20:00 - 22:00 Uhr	GS Grimsehlweg 20
Damen U16 (Anfänger) 12 - 16 Jahre	Fr. 17:00 - 18:30 Uhr	FöS Albrecht-Dürer-Schule
Herren (Hobby)	Mo. 20:00 - 22:00 Uhr	GS Hägewiesen 111
Herren	Mi. 19:15 - 22:00 Uhr	IGS Bothfeld (Hintzehof)
	Fr. 19:00 - 22:00 Uhr	Schule Gottfried-Keller-Str. 11
Hobby Mixed	Sa. 16:00 - 19:00 Uhr	FeSH Sporthalle Prinz-Albrecht-Ring 76

* Teilnahme auch ohne Mitgliedschaft als Kurs möglich

** Zusatzkosten

*** Mit Anmeldung