



TuS Bothfeld 04

Wir bewegen Bothfeld

Neues vom TuS: Juli 2026

Liebe Mitglieder, liebe Sportbegeisterte,

der Juli bringt die Sommerferien und für viele Familien eine wohlverdiente Auszeit. Wir gratulieren allen Kindern herzlich zu ihren Zeugnissen und wünschen schöne, erlebnisreiche Ferien!

Auch in der Urlaubszeit ist es wichtig, aktiv zu bleiben. Neben unseren Sommer-Specials laden wir besonders zum Sport im Park ein – eine tolle Gelegenheit, sich an der frischen Luft zu bewegen und gemeinsam aktiv zu sein.

Wir wünschen Ihnen einen sonnigen und erholsamen Sommer!

Nachruf auf Klaus-Dieter Schwartz

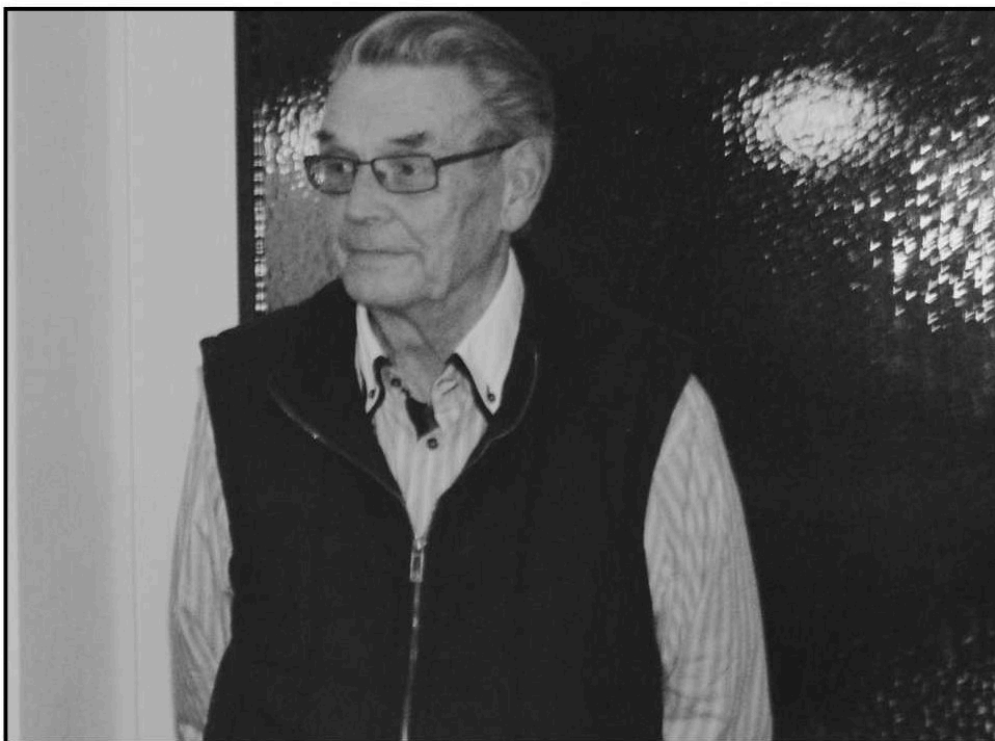
Liebe Mitglieder,

mit großer Betroffenheit müssen wir Euch mitteilen, dass unser langjähriges Mitglied und Vorstandskollege **Klaus-Dieter Schwarz** im Alter von 88 Jahren verstorben ist.

Klaus war viele Jahre im Judo aktiv und hat sich darüber hinaus im Vorstand – insbesondere als **Kassenwart von 2011-2017** – mit großem Engagement für unseren Verein eingesetzt. Sein Einsatz und seine Verlässlichkeit haben den TuS Bothfeld 04 nachhaltig geprägt.

Wir verlieren mit ihm einen geschätzten Mitstreiter und Freund.

Unsere Gedanken sind bei seiner Frau Irene und seinen Angehörigen.



Rückblicke

- Tag des Sports in Langenhagen - 30.05.2026
- 8. Ökumenischer Trinitatisempfang am 31.05.2026
- Ehrenamt neu gedacht - 02.06.2026
- Handball - neue Bälle für die Mini Mannschaften
- Faustball - Ergebnisse der Feldsaison 2026

Termine & Ankündigungen - Aktuelles im Verein

- Große Ziele brauchen starke Unterstützung! – Crowdfunding für die Turnabteilung startet im August
- Sport im Park
- Podiumsdiskussion - Stadtbezirkstag gegen Rechtsextremismus - 17.08.2026
- Die Finals 2026 in Hannover – Wir sind dabei!
- 4. FarbenSpiel-Cup - 06.08.2025

Gemeinsam Zukunft bewegen - Wir suchen Dich!

- Beauftragte*r für Antidiskriminierung und Gleichstellung!
- Kursleitung gesucht für: Babys in Bewegung, Pilates & Yoga am Morgen und andere Fitnesskurse!
- Handball: Trainer*innen & Betreuer*innen!
- Basketball: Unterstützung gesucht!

Über uns

- Interview - Rita Groth - Abteilungsleiterin Kinderturnen & Kindertanz

Neue Kurse

- Kickboxfitness
- TaiChi&Qigong
- Functional Training – Special **NEU**

Sommerspecial

- Strong Nation®
- Zumba

Freie Plätze in laufenden Kursen

- Workout Step

Vereinsangebot

- Hip-Hop für Jugendliche ab 10 Jahren
- Futsal - Kicken für größere Kids (10 - 12 Jahren)
- Kinderturnen - Mädchen und Jungen ab 6 Jahren
- Volleyball - Mixed V sucht Spielerinnen

Rückblicke

Tag des Sports in Langenhagen - 30.05.2026



Am **30.05.2026** lud die **Lebenshilfe Langenhagen-Wedemark** Vereine und Institutionen zum **Tag des Sports** ein. In der Vergangenheit bekannt unter dem Namen inklusives Sportfest, findet dieses Event fortan als Tag des Sports statt. Die Teilnehmenden wurden herzlich von **Mirko Heuer, Bürgermeister der Stadt Langenhagen**, in Form einer Begrüßungsrede, willkommen geheißen. Verschiedenste Vereine und Institutionen nutzen die Chance sich zu präsentieren und empfangen zu Mitmachaktionen und Informationen. Highlight war unter anderem eine **Capoeira-Aufführung** – eine Mischform aus Kampfkunst, Tanz und musikalischen Elementen die Zuschauer begeisterte. Weitere Vorführungen folgten, ebenso große Freude für die Teilnehmenden des Events war das Voltigieren. Unser TuS war mit Aktionen um die Sportart Tischtennis vor Ort. Vor allem die jüngeren Altersgruppen zeigten sich begeistert. **Miri Dercan** und **Arne Denecke** begleiteten für unseren TuS das Event.

8. Ökumenischer Trinitatisempfang am 31.05.2026



Am 31. Mai fand der diesjährige **Ökumenische Gottesdienst** in den Räumlichkeiten der **St. Nathanael-Kirche** statt. Stolz waren wir vom TuS Bothfeld 04, dass wir dieses Jahr gefragt wurden, ob wir aktiv am Rahmenprogramm teilnehmen möchten. Und gerne haben wir zugesagt, denn passend zum Motto „**Klebstoff statt Zündstoff - Welcher Kitt hält uns zusammen**“ konnten wir u.a. mit einer Kurzversion unserer Sportrallye für Demokratie, die wir beim Tag gegen Rechtsextremismus vergangenen Jahres präsentiert hatten, teilnehmen. Insgesamt über 10 sehr unterschiedliche Initiativen waren insgesamt am Markt der Möglichkeiten beteiligt und wir haben uns nach dem Gottesdienst gefreut, zahlreiche Besucher und Besucherinnen an unserem Stand begrüßen zu dürfen. Aktiv vom TuS waren neben den **Vorstandsmitgliedern Anja Grau** und **Thomas Riebe** auch unsere zwei **BFDler Max Pieper** und **Victor Angeles**.

Ehrenamt neu gedacht - 02.26.2026



Förderverein unterstützt unsere Minis mit 20 neuen Handbällen:
Der Handball Förderverein Bothfeld e.V. hat erneut ein starkes Zeichen für die Nachwuchsarbeit gesetzt: Für alle Minimannschaften wurden **20 neue Handbälle** finanziert.

Mit dieser Anschaffung können die jüngsten Spielerinnen und Spieler künftig noch besser trainieren – egal ob beim Werfen, Fangen oder bei den ersten spielerischen Übungen. Gerade im Mini-Bereich ist gutes Material entscheidend, um Freude am Sport zu wecken und motorische Grundlagen zu fördern.

Sandra Schrumpf übergab die Bälle am 05.06. im Rahmen des Mini A-Trainings. Die Bälle werden in der BSH gelagert und stehen allen Mini-Mannschaften zur Verfügung.

Der Förderverein bedankt sich bei allen Mitgliedern und Unterstützern, die solche Investitionen möglich machen. Jede Mitgliedschaft und jede Spende trägt dazu bei, unseren Handballnachwuchs optimal zu begleiten und weiterzuentwickeln.

Gemeinsam für Bothfeld - gemeinsam für unseren Nachwuchs!
Werden auch Sie Mitglied im Verein oder Spenden Sie jetzt!

Jeder Euro ermöglicht das Engagement des Fördervereins und den Handballsport in Bothfeld weiter voranzubringen.

Spende: Handball Förderverein Bothfeld e.V. Sparkasse Hannover

IBAN: DE 39 2505 0180 0900 1315 60 BIC: SPKHDE2HXXX

**Mitgliedschaft: Anmeldung Förderverein Handball - TuS Bothfeld
04 e.V.**

Faustball - Ergebnisse der Feldsaison 2026



Die meisten Teams sind bereits mit Ihrer Meisterschaftssaison und dem Liga-Betrieb fertig. Es war eine Saison mit Höhen und Tiefen, aber am Ende mit zufriedenstellenden Ergebnissen. **Glückwunsch an alle Mannschaften!**

Nach den Sommerferien folgt der lockere Teil der Saison mit zahlreichen Spaß-Turnieren, Zeltübernachtungen etc.

Termine & Ankündigungen - Aktuelles in Verein

**Große Ziele brauchen starke
Unterstützung! Crowdfunding für die
Turnabteilung startet im August**

Vom **03.08. bis 31.08.2026** startet die Turnabteilung des TuS Bothfeld 04 ein Crowdfunding-Projekt bei den **enercity Herzensprojekten**.

Mit etwa 900 Mitgliedern ist die Turnabteilung die größte Abteilung unseres Vereins. Um auch künftig sichere und zeitgemäße Trainingsbedingungen sowie Auftritte bei der TuS-Show zu ermöglichen, sollen neue Rollmatten angeschafft werden.

Für dieses Vorhaben möchten wir **10.000 Euro** sammeln. Da die Anschaffung und der Transport der Rollmatten mit erheblichen Kosten verbunden sind, freuen wir uns über jede Unterstützung.

Weitere Informationen sowie den Projektlink veröffentlichen wir rechtzeitig vor dem Start auf unseren Social-Media-Kanälen (Facebook und Instagram) sowie in unserem nächsten Newsletter.

☐ **Aktionszeitraum: 03.08. bis 31.08.2026**

Sport in Park

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, **kostenfrei und ohne Vereinsmitgliedschaft** gemeinsam draußen aktiv zu werden. Die Angebote richten sich an Anfängerinnen und Anfänger, Wiedereinsteigerinnen und Wiedereinsteiger sowie alle, die Freude an Bewegung an der frischen Luft haben.

▪ **Nordic Walking und Walking für jedes Fitnesslevel**

Wer etwas für Gesundheit, Ausdauer und Beweglichkeit tun möchte, ist bei unseren Walking-Angeboten genau richtig. Nordic Walking trainiert durch den Einsatz der Stöcke nahezu den gesamten Körper und schont gleichzeitig die Gelenke. Auch beim klassischen Walking stehen Bewegung, Wohlbefinden und das gemeinsame Erlebnis im Vordergrund.

Nordic Walking mit Susanne

☐ Mittwochs, 18:30–20:00 Uhr

Nordic Walking mit Reiner

☐ Donnerstags, 09:30–11:00 Uhr

Walking mit Rosi

☐ Mittwochs, 09:30–11:00 Uhr

☐ Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12, 30657 Hannover

▪ **Prellball Open - Bewegung, Spiel und Gemeinschaft**

Prellball ist eine vielseitige und leicht zu erlernende Mannschaftssportart, bei der der Spaß an der Bewegung im Mittelpunkt steht. Regeln und Techniken sind schnell erklärt, sodass jede und jeder sofort mitspielen kann – ganz ohne Vorkenntnisse. Frauen und Männer spielen gemeinsam, willkommen sind alle Interessierten von 18 bis 80+ Jahren.

Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer stehen außerdem kleine Snacks und Getränke bereit.

- 15.08., 29.08. und 05.09.2026
- Samstags, 12:00–14:00 Uhr
- Sahlkampmarkt, 30657 Hannover

▪ Basketball

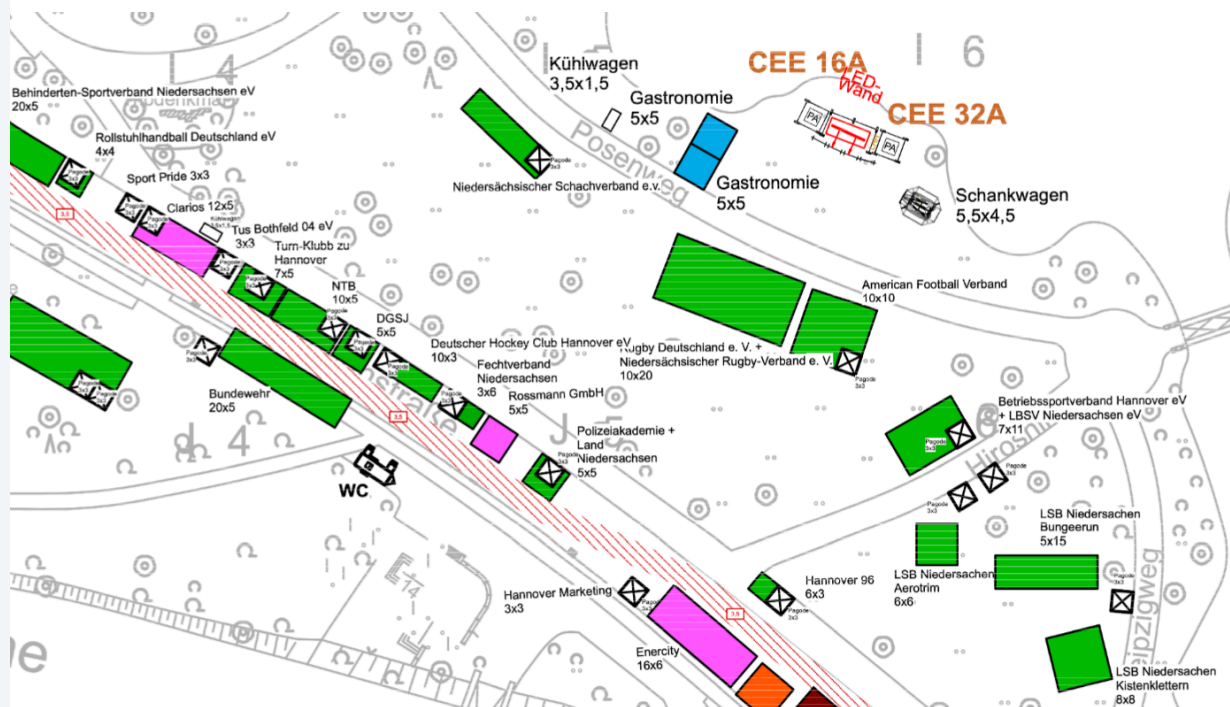
Ganz gleich, ob erste Erfahrungen gesammelt werden sollen oder bereits regelmäßig gespielt wird – alle Altersgruppen sind herzlich willkommen. Im Vordergrund stehen Bewegung, Teamgeist und der gemeinsame Spaß am Spiel.

- ab 14.08. bis 18.09.2026
- Freitags, 17:00–19:00 Uhr
- Käthe-Kollwitz-Schule, Podbielskistraße 230, 30655 Hannover

Wir freuen uns auf viele bekannte und neue Gesichter, die gemeinsam mit uns einen aktiven Sommer verbringen möchten.

Anmeldung

Die Finals 2026 in Hannover - Wir sind dabei!



Schon bald ist es soweit: Vom **23. bis 26. Juli 2026** wird Hannover mit den „**Die Finals**“ zur Sporthauptstadt Deutschlands. Über 20 Deutsche Meisterschaften sorgen für spannende Wettkämpfe und eine besondere Atmosphäre in der ganzen Stadt.

Auch der **TuS Bothfeld 04** ist dabei! Ihr findet uns **am Samstag an unserem Vereinsstand**. Kommt gerne vorbei, informiert Euch über unsere Angebote, kommt mit uns ins Gespräch oder schaut einfach auf einen netten Austausch vorbei.

☐ **Wo Ihr uns findet, seht Ihr auf dem Bild oben.**

Wir freuen uns auf viele bekannte und neue Gesichter!

Weitere Infos zu den Finals findet Ihr hier

4. FarbenSpiel-Cup - 06.09.2025

**Kostenlos &
Open Air!**

FarbenSpiel CUP

Samstag, 29.8.26

Marktkirchenplatz
(Am Markte)

Check In ab 12 Uhr - **Start 12:30 Uhr**

Am Samstag, den 29. August 2026, ab 12:00 Uhr findet der 4. FarbenSpiel-Cup auf dem Platz an der Marktkirche in Hannovers Altstadt statt.

Teams mit bis zu vier Spieler*innen erwarten abwechslungsreiche Spiel- und Sportstationen. Dabei können Sterne gesammelt und gegen Freigetränke eingelöst werden. Neben Spiel und Spaß steht das Thema **LGBTIQ+ im Sport** im Fokus.

Der TuS Bothfeld 04 unterstützt diese tolle Initiative und lädt alle herzlich zur Teilnahme ein!

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Vorabanmeldung ist nicht erforderlich. Auch Einzelpersonen oder kleinere Gruppen sind herzlich willkommen – gemischte Teams werden vor Ort gebildet.

Organisiert wird die Veranstaltung vom queeren Sportverein Leinebagger.

Sportbündnis FarbenSpiel

Gemeinsam Zukunft bewegen - Wir suchen Dich!

Wir suchen Beauftragte*r für Antidiskriminierung und Gleichstellung!

Für ein faires und respektvolles Miteinander im Verein!

Unser Sportverein steht für Offenheit, Respekt und Gemeinschaft. Damit sich alle Mitglieder – unabhängig von Geschlecht, Herkunft, Alter, sexueller Identität oder möglichen Einschränkungen – willkommen und sicher fühlen, möchten wir ein neues Amt im Verein schaffen.

Geplant ist die Wahl einer bzw. eines **Beauftragten für Antidiskriminierung und Gleichstellung**.

Diese Person soll:

- Ansprechperson für Mitglieder bei Diskriminierung oder unfairer Behandlung sein,
- sich für Chancengleichheit und ein respektvolles Vereinsklima einsetzen,
- den Vorstand bei Fragen zu Vielfalt und Gleichstellung beraten und
- dazu beitragen, unseren Verein weiterhin offen und inklusiv zu gestalten.

Das Amt soll vertrauensvoll, unabhängig und unterstützend wirken – nicht kontrollierend, sondern vermittelnd und stärkend für unsere Gemeinschaft.

Wir sind überzeugt: **Vielfalt macht unseren Verein stärker.**

Über Interesse, Rückfragen oder Kandidaturen freuen wir uns sehr.

Kursleitung gesucht für: Babys in Bewegung, Pilates und Yoga am Morgen & andere Fitnesskurse

Du liebst es, Menschen in Bewegung zu bringen und möchtest Deine Begeisterung weitergeben? Dann bist du bei uns genau richtig!

Wir suchen engagierte **Kursleitungen** für:

- Yoga / Pilates
- Babykurse wie PEKiP oder „Babys in Bewegung“
- weitere Fitness- und Gesundheitskurse

Mögliche Tage: Dienstag, Mittwoch & Donnerstag

Zeiten: morgens oder vormittags

Ort: Mehrzweckraum, Carl-Loges-Str. 12, 30657 Hannover

Ob erfahren oder mit frischen Ideen – wichtig ist deine Freude an Bewegung, Motivation und der Umgang mit Menschen.

Hast du Lust, Teil unseres Teams zu werden und Kurse mit Herz und Energie zu gestalten?

☐ **Interesse oder Fragen?**

Melden Sie sich gerne unter: info@tus-bothfeld.de

Handball - Trainer*innen & Betreuer*innen

Die Handballabteilung sucht dringend Unterstützung im Jugendbereich.

Gesucht werden **Trainerinnen und Betreuerinnen** für:

- **Mini D** (ca. 5 Jahre, ohne Spielbetrieb) – 1x pro Woche, 1 Stunde
- **weibl. D-Jugend** (Jahrgang 2015/2016) – 2x pro Woche, je 1,5 Stunden
- **männl. D2-Jugend** (Jahrgang 2015/2016) – 2x pro Woche, je 1,5 Stunden

Außerdem freuen wir uns über **Betreuer*innen**, die unsere Teams in verschiedenen Altersklassen unterstützen möchten.

Du hast Lust, Kinder für Handball zu begeistern und Teil unseres Teams zu werden? Dann melde dich bei uns!

☐ **Kontakt:** handball@tus-bothfeld.de

Basketball - Unterstützung gesucht

Unsere Basketballabteilung sucht Verstärkung!

Ob **Jugendtrainer*innen**, **Unterstützung in der Organisation**, **Schiedsrichter*innen** oder **Kampfgericht** – wir freuen uns über jede helfende Hand.

Gesucht werden Menschen, die Lust haben, den Basketball im TuS Bothfeld 04 aktiv mitzugestalten – egal ob mit Erfahrung oder als Neueinsteiger*in.

☐ **Kontakt:** basketball@tus-bothfeld.de

Infos & Details

Über uns

Interview: Rita Groth - Abteilungsleiterin Kinderturnen & Kindertanz

Könntest Du Dich bitte kurz vorstellen und uns etwas über Deine Rolle beim TuS Bothfeld 04 erzählen?

Mein Name ist **Rita Groth**. Zurzeit bin ich Abteilungsleiterin im Kinderturnen. Ich bin bereits mit zehn Jahren zum Kinderturnen gekommen und habe damals schon bei Horst Brink geturnt. Man kann sagen, ich bin in die Abteilung hineingewachsen. Später wurde ich Vorturnerin, war in der Jugendabteilung aktiv und einige Jahre Vereinsjugendleiterin.

Welche Aufgaben hast Du im Laufe der Jahre im Verein übernommen?

Ich habe im Verein sehr viel gemacht. Meine Kinder waren ebenfalls aktiv – meine Tochter hat einige Jahre Leistungsturnen betrieben. Ich war außerdem Kampfrichterwartin im Turnkreis und habe viele Jahre selbst als Kampfrichterin gearbeitet. In der Jugendabteilung war ich von **1976 bis 1981** Jugendleiterin, davor drei Jahre stellvertretende Jugendleiterin – damals hieß das noch „Mädelwartin“. Später wurde der Begriff geändert, weil er nur auf Mädchen bezogen war. Als Vereinsjugendleiterin habe ich zahlreiche Weihnachtsmärchen organisiert.

Wie hat sich die Jugendarbeit im Laufe der Zeit verändert?

Die Jugendarbeit hat sich stark verändert. Heute ist vieles nicht mehr machbar, weil Kinder durch Ganztagschule und andere Aktivitäten weniger Zeit haben. Auch wir merken das im Kinderturnen: Wir kommen durch die Ganztagschule später in die Hallen. Früher war es einfacher, Gruppen für gemeinsame Projekte zu finden.

Seit wann leitest Du den Kindertanz und wie ist die aktuelle Aufteilung?

Den Kindertanz habe ich 1993 gemeinsam mit Anne neu aufgebaut. Seit 2001 mache ich den Bereich alleine. Bei den älteren Gruppen hatte ich früher Unterstützung, inzwischen übernimmt Nadja die älteren Kinder. Ich selbst mache nur noch die ganz Kleinen.

Gibt es aktuell freie Plätze bei den Tanzmäusen? (Tanzmäuse - Tanzkurs für Kinder von 4 bis 6 Jahren)

Vereinskinder nehme ich immer auf. Zurzeit gibt es keine Warteliste, die Gruppe ist aber gut besucht – etwa 20 Kinder. Kinder ab vier Jahren können jederzeit wechseln, damit sie im Verein bleiben. Bei externen Kindern schaue ich, ob Platz ist. Wir haben jeden letzten Donnerstag im Monat einen Schnuppertag ohne Voranmeldung. Viele melden sich vorher trotzdem kurz.

Welche Veranstaltungen beim TuS Bothfeld 04 sind Dir besonders in Erinnerung geblieben?

Es gibt viele schöne Erinnerungen. Die Weihnachtsmärchen waren immer etwas Besonderes. Heute treffe ich manchmal Erwachsene, die als Kinder mitgemacht haben – und jetzt kommen ihre eigenen Kinder zu uns. Ich habe auch zweimal Ferienfreizeiten geplant und durchgeführt, 1979 waren wir zum Beispiel in Hellegerst im Allgäu. Einige der damaligen Teilnehmer sind heute noch im Verein.

Gibt es eine besondere Anekdote, die Dir bis heute im Gedächtnis geblieben ist?

Es gibt viele kleine Geschichten. Einmal ist kurz vor einer Weihnachtsmärchen-Vorstellung der Vorhang heruntergefallen. Wir mussten spontan improvisieren – aber wir haben alles hinbekommen. Und natürlich kommt es oft vor, dass Erwachsene mich ansprechen und sagen: „Kennst du mich noch? Ich habe früher bei dir geturnt.“

Wie hat sich das Vereinsleben über die Jahre verändert?

Früher haben viele Mitglieder das Vereinsleben als Gemeinschaft erlebt. Heute sehen manche den Verein eher als Dienstleister. Es gibt mehr Freizeitangebote, die Menschen sind stärker verplant. Früher hatten wir Laternenumzüge, Osterfeuer, viele gemeinsame Veranstaltungen – dafür braucht man aber engagierte Leute. Heute organisieren viele Abteilungen ihre eigenen kleinen Aktionen, was ich sehr schön finde.

Als ich im Vorstand war, haben wir die Satzung geändert. Früher zählte die Mitgliedschaft erst ab dem 18. Lebensjahr. Viele Jugendliche traten aus, wenn sie in Ausbildung gingen, und kamen später als Erwachsene zurück. Wir fanden, dass die tatsächliche Mitgliedschaft – vom Eintritt

als Kind bis ins Erwachsenenalter – anerkannt werden sollte. So kann heute jemand mit 25 schon 25 Jahre Vereinsmitglied sein. Diese Änderung wurde Ende der 1970er bzw. Anfang der 1980er Jahre beschlossen. Meine Tochter gehört zu den ersten, deren gesamte Mitgliedschaft anerkannt wurde.

Welche Botschaft möchtest Du den Vereinsmitgliedern und den Leser*innen des Newsletters mitgeben?

Ich wünsche mir, dass Mitglieder ihre Wünsche und Anregungen an den Verein weitergeben – positiv wie negativ. Und ich würde mir wünschen, dass sich mehr Menschen einbringen, auch wenn es nur kleine Hilfen sind. Zum Glück gibt es einige, die immer wieder fragen: „Kann ich kurz unterstützen?“ Das freut mich sehr.

[Zum gesamten Interview](#)

Neue Kurse

Kickboxfitness

	ab 06.07.2026
Anfänger:	Montags 19:00 – 20:00 Uhr
Fortgeschrittene:	Montags 20:00 – 21:00 Uhr
Ort:	Mehrzweckraum, Carl-Loges-Str. 12
Kursleitung:	Florian Wiechmann
Anzahl der Einheiten:	10 Einheiten à 60 min
Kosten:	20 EUR für Mitglieder
	65 EUR für Nicht-Mitglieder

[Online-Anmeldung](#)

TaiChi&Qigong

	ab 03.07.2026
Kurszeit:	Freitags 15:30 – 17:00 Uhr
Ort:	Mehrzweckraum, Carl-Loges-Str. 12
Kursleitung:	Hugo Cárdenas
Anzahl der Einheiten:	10 Einheiten à 90 min
Kosten:	30 EUR für Mitglieder
	90 EUR für Nicht-Mitglieder

Functional Training - Special **NEU**

Functional Training ist eine sportartübergreifende und alltagsrelevante Trainingsform, bei der komplexe Bewegungen und vielfältige Übungen durchgeführt werden. Es sollen möglichst viele Muskeln und Gelenke gleichzeitig beansprucht werden, um den Bewegungsapparat ganzheitlich zu stärken und zu optimieren. Hierfür braucht es meist nur das eigene Körpergewicht.

Functional Training ist für jedes Alter und jedes Leistungsniveau geeignet.

Dieses Kurs-Special findet im Zeitraum vom 21.08. - 23.10.2026 statt!

	Beginn: 21.08.2026
Kurszeit:	Freitags 09:00 – 10:00 Uhr
Ort:	Mehrzweckraum, Carl-Loges-Str. 12
Kursleitung:	Bianca Wiebusch
Anzahl der Einheiten:	10 Einheiten à 60 min
Kosten:	20 EUR für Mitglieder
	65 EUR für Nicht-Mitglieder

Sommerspecial

Strong Nation ®

	ab 03.07.2026
Kurszeit:	Freitags 09:00 – 10:00 Uhr
Kursleitung:	Olivia Sobrino
Ort:	Mehrzweckraum / Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
Anzahl der Einheiten:	5 Einheiten à 60 min (03.07. – 31.07.26)
Kosten:	10 EUR für Mitglieder
	32,50 EUR für Nicht-Mitglieder

Online-Anmeldung

Zumba

	ab 03.07.2026
Kurszeit:	Freitags 10:00 – 11:00 Uhr
Ort:	Mehrzweckraum/ Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12
Kursleitung:	Olivia Sobrino
Anzahl der Einheiten:	5 Einheiten à 60 min (03.07. – 31.07.26)
Kosten:	10 EUR für Mitglieder
	32,50 EUR für Nicht-Mitglieder

Online-Anmeldung

Freie Plätze in laufenden Kursen

Workout Step

	Voraussichtlich bis 24.08.26
Kurszeit:	Montags 15:30 Uhr – 16:30 Uhr
Ort:	Mehrzweckraum, Carl-Loges-Str. 12
Kursleitung:	Jenny Naujokat
Anzahl der Einheiten:	10 Einheiten à 60 min
Kosten:	20 EUR für Mitglieder
	65 EUR für Nicht-Mitglieder

Online-Anmeldung

Unser Tipp: Nutzen Sie die Warteliste!

Der gewünschte Sportkurs ist aktuell ausgebucht?
Gerne nehmen wir Sie auf die Warteliste auf – vielleicht klappt es bald mit einem freien Platz!

Vereinsangebote*

HIP-HOP Dance ab 10 Jahren

Bist Du bereit, deine Moves zu zeigen?

Gemeinsam mit Coach Amalia tauchen die Teilnehmenden in die Welt des Hip-Hop ein und lernen coole Moves, Rhythmusgefühl und erste Choreografien – passend zur aktuellen Musik.

Egal ob Du Anfänger*in bist oder schon Tanzerfahrung hast:

Bei uns ist jede*r willkommen. Wichtig ist nicht Perfektion, sondern Spaß an Bewegung, Musik und Ausdruck. Komm vorbei, tanz dich frei und finde deinen eigenen Style!

Donnerstags

Level 1: 17:30 - 18:30 Uhr

Level 2: 18:30 - 19:30 Uhr

Ort: Sporthalle der GY Käthe-Kollwitz-Schule – Außenstelle Gottfried-Keller-Straße

Futsal - Kicken für größere Kids ab 10-12 Jahren

Ohne Vorkenntnisse.

Im Training stehen viele Ballkontakte, wenig Wartezeiten und spielerisches Lernen im Vordergrund. Gespielt wird im 4+1-System auf dem Kleinfeld, mit viel Bewegung und häufigem Wechsel. Nach einer kurzen Übungsphase folgt freies Spielen auf mehreren Feldern – alle Kinder sind immer aktiv dabei.

Eltern unterstützen bei der Aufsicht während der Trainingseinheiten.

Ziel ist es, Spaß an Bewegung und Teamspiel zu vermitteln – ganz ohne Leistungsdruck.

Dienstags 17:30 - 19:00 Uhr

Hinweis: Im Winter wird – je nach Wetterlage – draußen trainiert! Es kann daher zu Ausfällen kommen.

Ort: Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12, 30657 Hannover

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um die erste Anmeldung an info@tus-bothfeld.de

Kinderturnen für Mädchen und Jungen ab 6 Jahren

Freie Plätze im Kinderturnen!

- Freitags, 17:00–18:00 Uhr
- GS Gartenheimstraße – große Halle (Gartenheimstr. 2)
- Leitung: Rosi Hornung

Interesse? - Kommt vorbei - Kinder können 2x kostenlos schnuppern, bevor sie entscheiden, ob es ihnen gefällt!

Volleyball - Mixed V sucht Spielerinnen

Du hast Lust auf Volleyball in einem motivierten Team? Dann komm zu uns!

Hobby V Mixed (B-Liga) sucht neue Spielerinnen

□ Training:

Montag: IGS Roderbruch, Rotekreuzstraße 23, Hannover

Mittwoch: GS Grimsehlweg, Grimsehlweg 20, Hannover

□ Zeit:

Mittwoch: 20:00 – 22:00 Uhr

□ Interesse?

Melde Dich gern unter: volleyball@tus-bothfeld.de

*** Für unsere Vereinsangebote ist eine Mitgliedschaft im TuS Bothfeld 04 erforderlich. Die Angebote sind langfristig angelegt, ausschließlich für Vereinsmitglieder und durch den Mitgliedsbeitrag finanziert – eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig.**

Vertrauensperson

In Zusammenarbeit mit dem LandesSportBund und Violetta e.V. haben wir ein Gewaltschutzkonzept entwickelt und im Verein eingeführt. Ziel ist der Schutz vor sexualisierter Gewalt – für alle Mitglieder, unabhängig von Alter oder Geschlecht.

Ab sofort steht die vertrauliche Kontaktadresse

□ vertrauensperson@tus-bothfeld.de

zur Verfügung.

Anliegen werden ausschließlich von unseren externen Vertrauenspersonen **Janine Daniele Wagner** und **Frank Böcker** sowie dem Vorstandsverantwortlichen für Kinderschutz (**Martin Möller**) behandelt.

Wir hoffen, dass Euch dieser Newsletter einen guten Überblick über die bevorstehenden Ereignisse und Neuerungen gegeben hat.

Habt Ihr Fragen, Anregungen oder möchtet einfach nur Hallo sagen? Zögert nicht, uns zu kontaktieren. Wir sind für Euch da!

Bis bald und bleibt sportlich!

Herzliche Grüße,
Euer TuS Bothfeld Team

Zur Webseite



Wenn du den Newsletter (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchtest, kannst du ihn [hier](#) einfach abbestellen.

TuS Bothfeld 04 e.V.
Carl-Loges-Straße 12
30657 Hannover

info@tus-bothfeld.de