Kurse

Gesundheit. Sport. Gemeinschaft.
Egal, ob Du Anfänger oder Fortgeschrittener bist, bei uns findest Du genau das Richtige Sportart für Deine Gesundheit.

Sei dabei und werde Teil unserer Sportlichen Familie!

TuS BOTHFELD 04

Turn- und Sportverein Bothfeld von 1904 e.V.

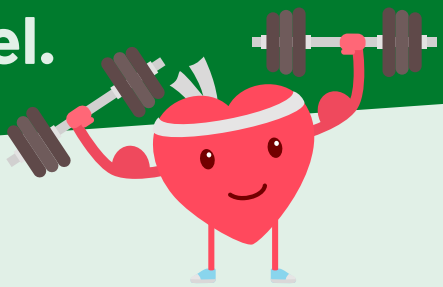
Carl-Loges-Str. 12
30657 Hannover

info@tus-bothfeld.de

0511 / 604 69 60

TuS BOTHFELD 04

Als einer der größten Sportvereine in Hannover mit über 2.300 Mitgliedern steht, der TuS Bothfeld 04 seit 1904 Jahr für Sport, Gesundheit und Gemeinschaft. Bei uns findest Du eine breite Palette an Sportarten für jedes Alter und jeden Fitnesslevel.



Schritt für Schritt zu mehr Fitness. Vielfältige Kurse – Von Yoga über Gesundheitssport bis hin zu Zumba.

SCAN ME

TuS BOTHFELD 04

WIR BEWEGEN BOTHFELD

Der TuS Bothfeld 04 e.V.
steht für eine lange Tradition im Sport
und eine offene Atmosphäre.

Jede*r ist bei uns herzlich willkommen, unabhängig von Herkunft, Geschlecht oder Religion!

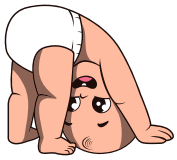
**Wir stehen entschieden gegen Rassismus, Antisemitismus,
Sexismus, Homo- und Transphobie sowie alle anderen
Formen der Diskriminierung!**

WIR BEWEGEN BOTHFELD

RESPEKT VEREINT!

Babys in Bewegung

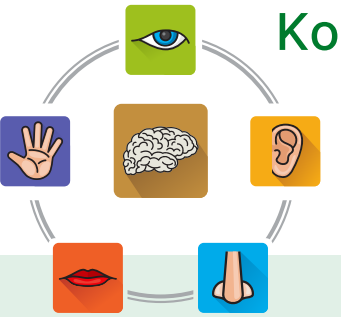
Babys erkunden die Welt durch Bewegung und Sinne. In „Babys in Bewegung“ fördern wir das spielerisch und altersgerecht. Eltern lernen, wie sie ihre Babys optimal unterstützen können. Der Kurs bietet Babys Kontakt zu Gleichaltrigen und Eltern die Möglichkeit zum Austausch.



Dienstags: 09:15-10:15 Uhr

Dienstags: 10:45-11:45 Uhr

Ort: Mehrzweckraum, Carl-Loges-Straße 12



Kosten: **60 EUR für Mitglieder**
80 EUR für Nicht-Mitglieder

10 Einheiten à 60 min

Cardio- Aktiv

Dieses präventive Ausdauertraining zielt darauf ab, die Fitness zu verbessern und Bewegungsmangel vorzubeugen. Es stärkt das Herz-Kreislauf-System und umfasst auch funktionelle Gymnastik, Dehn- sowie Kräftigungsübungen. Wahrnehmungsübungen, Stationstraining und Walking runden das Programm ab. Der Kurs ist mit den Qualitätssiegeln „Pluspunkt Gesundheit“ und „Sport pro Gesundheit“ ausgezeichnet und wird oft von Krankenkassen bezuschusst.

Dienstags: 19:00-20:15 Uhr

Ort: Turnhalle Albrecht-Dürer-Schule, Ebelingstr. 3

Donnerstags: 19:00-20:15 Uhr

Ort: Turnhalle Hägewiesenschule, Hägewiesen 111

Kosten: **kostenlos für Mitglieder**
75 EUR für Nicht-Mitglieder

12 Einheiten à 75 min

Fitness mit Schwingringen

Schwingringe sind handliche Ringe mit integrierten Edelstahlkugeln, die beim Training vibrieren. Diese Vibrationen fördern Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination und die Tiefenmuskulatur, lösen Verspannungen und regen Lymphfluss sowie Fettverbrennung an. Der Kurs eignet sich für alle, die in einer kleinen Gruppe effektiv trainieren möchten.

Montags: 17:30-18:30 Uhr

Ort: Mehrzweckraum, Carl-Loges-Straße 12

Kosten:
20 EUR für Mitglieder
65 EUR für Nicht-Mitglieder

10 Einheiten à 60 min

Fitness Step

Fitness Step ist ein intensives Ausdauertraining, das Beine, Gesäß und das Herz-Kreislauf-System stärkt. Es eignet sich sowohl für Anfänger*innen als auch Erfahrene, die eine komplette Step-Aerobic-Choreografie erlernen möchten. Gelenkschonend und kalorienverbrennend, kombiniert der Kurs verschiedene Schritte mit motivierender Musik, was für gute Laune sorgt.

Dienstags: 19:30-20:30 Uhr

Ort: Mehrzweckraum, Carl-Loges-Straße 12

Kosten:
12 EUR für Mitglieder
50 EUR für Nicht-Mitglieder

10 Einheiten à 60 min

Funktionstraining

Funktionstraining erhält Körperfunktionen und stärkt Strukturen, ob präventiv oder rehabilitativ. Der "Basic"-Kurs ist ideal für Einsteiger*innen, während der "Intensiv"-Kurs Fortgeschrittene fordert. Gelenkschonendes Training verbessert die Leistungsfähigkeit. Mit ärztlicher Verordnung könnt ihr euch anmelden.

Montags:	**Basic 1**	**09:15-09:45 Uhr**
	Basic 2	**09:45-10:45 Uhr**
Dienstags:	**Basic 3**	**17:00-17:30 Uhr**
	Intensiv 1	**17:30-18:00 Uhr**
Mittwochs:	**Basic 4**	**17:00-17:30 Uhr**
	Intensiv 2	**17:30-18:00 Uhr**
Donnerstags:	**Basic 5**	**17:00-17:30 Uhr**
	Basic 6	**17:00-17:30 Uhr**
	Intensiv 3	**18:00-18:30 Uhr**

Ort: Mehrzweckraum, Carl-Loges-Straße 12

Kosten: **kostenlos auf Verordnung**
Privat 8.00 EUR / Einheit

Kickboxfitness

Tritt- und Schlagtechniken treffen auf Aerobic: Ohne komplizierte Choreos, aber mit viel Energie! Das Training verbessert Ausdauer, Koordination und stärkt dein Selbstbewusstsein – ideal zum Stressabbau und zur Fettverbrennung.

Montags: **Anfänger 19:00-20:00 Uhr**
Fortgeschrittene 20:00-21:00 Uhr

Ort: Mehrzweckraum, Carl-Loges-Straße 12

Kosten: **12 EUR für Mitglieder**
50 EUR für Nicht-Mitglieder

10 Einheiten à 60 min

Koronarsport (Reha-Sport)

Dieses Sportangebot richtet sich an Menschen, die nach einer Herzoperation oder einem Herzinfarkt ihre Fitness wiederaufbauen möchten. Im Fokus stehen Ausdauer, Koordination und Gelenkmobilisation. Das Training wird von einer ärztlichen Person und einem spezialisierten Übungsleiter betreut.
Die Teilnahme erfolgt meist per ärztlicher Verordnung und wird von der Krankenkasse übernommen.

Montags: **Übungsgruppe 1 17:30-19:00 Uhr**
Trainingsgruppe 19:00-20:00 Uhr

Ort: Turnhalle Hägewiesenschule, Hägewiesen 111

Dienstags: **Übungsgruppe 2 17:30-19:00 Uhr**
Übungsgruppe 3 19:00-20:00 Uhr

Ort: Turnhalle Hoffmann-von-Fallersleben-Grundschule, Thorner Str. 2

Kosten: **kostenlos auf Verordnung**
Privat 10.00 EUR / Einheit

Kung Fu

Kung Fu ist ein traditioneller chinesischer Kampfstil, der Körper und Geist gleichermaßen schult. Dieser Kurs fördert Disziplin, Selbstbewusstsein, Flexibilität, Kraft und Ausdauer. Ein zentraler Aspekt ist die effiziente Nutzung der Kraft des Gegners. Darüber hinaus werden wichtige Werte wie Respekt und Teamfähigkeit vermittelt.

Dienstags: 18:00-19:00 Uhr

Ort: Turnhalle Grundschule Grimsehlweg, Grimsehlweg 20,

Kosten: **20 EUR für Mitglieder**
65 EUR für Nicht-Mitglieder

10 Einheiten à 60 min

Kegelbahn

Unsere Kegelbahn öffnet ihre Türen – für gesellige Runden, Eure Feier oder einen Familiennachmittag. Verpflegung kann optional in der Vereinsgaststätte H´Vin bestellt werden – bitte wendet Euch hierzu direkt an das H´Vin.

Öffnungszeiten und Preise:
Öffnungszeiten: **dienstags – freitags ab 16 Uhr + samstags und sonntags ab 10 Uhr**
Mindestnutzungsdauer: 1 Stunde

Kinder-Kegelgeburtstage beim TuS Bothfeld:

Für Kinder von ca. 6 bis 12 Jahren und max. 15 Personen (davon max. 12 Kinder)

3 Stunden Nutzungszeit auf unseren beiden Kegelbahnen sowie dem angrenzenden Aufenthaltsraum
kostenlose Vorlage für Eure Einladungskarten und einen Geburtstagstischaufsteller
kostenlose Spielanleitungen für Kinder-Kegelspiele
ein Geschenk für das Geburtstagskind von TuSbi - (hochwertige, doppelwandige Edelstahl-Trinkflasche mit Aufdruck)

Festpreis: 50 EUR

SCAN ME

TuS BOTHFELD 04 KEGELN

Lungensport

Der Lungensport ist eine wissenschaftlich belegte Therapieform für Patienten mit Atemwegs- und Lungenerkrankungen, der eine medikamentöse Therapie sinnvoll ergänzen kann. Hierbei handelt es sich um ein gezieltes Training, das für Patienten mit chronischen Atemwegserkrankungen speziell angepasst und dosiert ist. Das Training beinhaltet neben Atemübungen auch Kräftigungs-, Koordinations-, und Beweglichkeitsübungen, die dabei helfen sollen, die Funktionsfähigkeit der Lunge zu erhalten und die Atmung an die Leistungsfähigkeit des Körpers anzupassen. Die Sportgruppe wird von einer qualifizierten Kursleitung geführt.

Mittwochs: **15:00-16:00 Uhr**
16:00-17:00 Uhr

Ort: Mehrzweckraum, Carl-Loges-Straße 12,

Kosten: **kostenlos auf Verordnung**
Privat 10.00 EUR / Einheit

Nordic Walking

Wenn Rücken, Arme, Nacken, Knie oder Hüfte Beschwerden machen und Du Dich draußen bewegen möchten, ist Nordic Walking ideal. Dieses sanfte Ganzkörpertraining stärkt durch den Stockeinsatz den gesamten Muskelapparat. Unser Kurs ist besonders für Anfänger*innen geeignet und findet ganzjährig statt.

Donnerstags: 09:30-11:00 Uhr

Mittwochs: 18:30-20:00 Uhr

Ort: Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12

Kosten: **kostenlos für Mitglieder**
50 EUR für Nicht-Mitglieder
10 Einheiten à 90 min

Pilates

Pilates ist ein effektives Übungssystem, das durch präzise, fließende Bewegungen und bewusste Atmung die Rumpfmuskulatur stärkt. Es verbessert Haltung, Muskulatur und Beweglichkeit. Regelmäßiges Training fördert die Körperwahrnehmung und entspannt Geist und Seele.

Kurs 1 Anfänger **Montags: 16:30-17:30 Uhr**

Ort: Mehrzweckraum, Carl-Loges-Straße 12

Kurs 2 Fortgeschrittene **Dienstags: 17:00-18:00 Uhr**

Kurs 3 Fortgeschrittene **Mittwochs: 19:00-20:00 Uhr**

Ort: Turnhalle Hoffmann-von-Fallersleben-Grundschule, Thorner Str. 2

Kurs 4 **Mittwochs: 19:30-20:30 Uhr**

Kurs 5 **Mittwochs: 20:30-21:30 Uhr**

Kurs 6 **Donnerstags: 18:30-19:30 Uhr**

Ort: Mehrzweckraum, Carl-Loges-Straße 12

Kosten: **12 EUR für Mitglieder**
50 EUR für Nicht-Mitglieder

10 Einheiten à 60 min

Pilates und Yoga am Morgen

Pilates kräftigt die Tiefenmuskulatur und sorgt für Stabilität, Yoga bringt Flexibilität, Balance und innere Ruhe. Gemeinsam stärken sie Körper und Geist – ideal für einen kraftvollen, entspannten Start in den Tag.

Mittwochs: 09:00-10:00 Uhr

Donnerstags: 09:00-10:00 Uhr

Donnerstags: 10:00-11:00 Uhr

Ort: Mehrzweckraum, Carl-Loges-Straße 12

Kosten: **12 EUR für Mitglieder**
50 EUR für Nicht-Mitglieder

10 Einheiten à 60 min

Rücken-Aktiv

Der Kurs stärkt durch gezielte Gymnastik die Wirbelsäule, beugt Rückenproblemen vor und fördert das Wohlbefinden. Mit abwechslungsreichen Übungen und Entspannungstechniken trägt er das Qualitätssiegel „Pluspunkt Gesundheit“ und wird oft von Krankenkassen gefördert.

Dienstags: 17:45-19:00 Uhr

Ort: Turnhalle Albrecht-Dürer-Schule, Ebelingstr. 3

Mittwochs: 18:15-19:45 Uhr

Ort: Turnhalle Grundschule Grimsehlweg, Grimsehlweg 20,

Donnerstags: 18:30-20:00 Uhr

Ort: Turnhalle Hoffmann-von-Fallersleben-Grundschule, Thorner Str. 2

Donnerstags: 17:30-19:00 Uhr

Ort: Turnhalle Hägewiesenschule, Hägewiesen 111

Kosten: **15 EUR für Mitglieder**
75 EUR für Nicht-Mitglieder
10 Einheiten à 90 min

STRONG Nation® (HIIT Workout)

STRONG Nation® ist ein mitreißendes HIIT-Workout (Hochintensives Intervalltraining), das Kraft, Ausdauer und Musik perfekt kombiniert. Jede Bewegung ist genau auf den Beat abgestimmt und motiviert dich, alles zu geben.
In 60 intensiven Minuten verbrennst du Kalorien, formst deinen Körper und wirst spürbar fitter und stärker.
Spürst du die Energie?
Dann sei dabei!

Freitags: 11:00-12:00 Uhr

Ort: Mehrzweckraum, Carl-Loges-Straße 12

Kosten:
20 EUR für Mitglieder
65 EUR für Nicht-Mitglieder

10 Einheiten à 60 min

TaiChi & Qigong

TaiChi verbindet Bewegung, Meditation und Selbstschutz. Der Kurs vermittelt die Grundlagen in Theorie und Praxis. Qigong ergänzt dies mit sanften Übungen zur Förderung der Gesundheit. Für alle Altersklassen geeignet. Bitte in bequemer Kleidung und Gymnastikschuhen teilnehmen.

Freitags: 15:30-17:00 Uhr

Ort: Mehrzweckraum, Carl-Loges-Straße 12

Kosten:
15 EUR für Mitglieder
75 EUR für Nicht-Mitglieder

10 Einheiten à 90 min

Yoga für Kinder

Mit Fantasie, Bewegung und Ruhe entdecken Kinder beim Yoga ihren Körper. Achtsamkeit, Konzentration und Beweglichkeit werden ganz ohne Druck gefördert – in einer fröhlichen, entspannten Atmosphäre.

Donnerstags 15:30 Uhr – 16:30 Uhr

Ort: Mehrzweckraum, Carl-Loges-Straße 12

Kosten:
12 EUR für Mitglieder
50 EUR für Nicht-Mitglieder

10 Einheiten à 60 min

Yoga / Yin Yoga / Yoga für Senioren / Hatha Yoga

Yoga stärkt Kraft, Flexibilität und Achtsamkeit. Ob Hatha, Yin oder Marma-Yoga – jede Form fördert auf ihre Weise Entspannung, Körperwahrnehmung und innere Ruhe. Ideal, um Grenzen zu erkennen und in Balance zu kommen.

Yoga

Mittwochs: 17:45-18:45 Uhr

Freitags: 17:15-18:15 Uhr

Ort: Turnhalle Hoffmann-von-Fallersleben-Grundschule, Thorner Str. 2

Yoga für Senioren

Montags: 15:30-16:30 Uhr

Ort: Turnhalle Hoffmann-von-Fallersleben-Grundschule, Thorner Str. 2

Yin Yoga

Donnerstags: 19:45-20:45 Uhr

Ort: Mehrzweckraum, Carl-Loges-Straße 12

Kosten: **12 EUR für Mitglieder**
50 EUR für Nicht-Mitglieder

10 Einheiten à 60 min

Marma Yoga

Dienstags: 18:00-19:30 Uhr

Yin Yoga

Montags: 10:30-12:00 Uhr

Kosten: **15 EUR für Mitglieder**
75 EUR für Nicht-Mitglieder

Hatha Yoga

Mittwochs: 18:00-19:30 Uhr

Kosten: **15 EUR für Mitglieder**
90 EUR für Nicht-Mitglieder

Ort: Mehrzweckraum, Carl-Loges-Straße 12

10 Einheiten à 90 min

Zumba / Zumba Gold

Zumba ist eine von lateinamerikanischer Musik inspirierte, leicht verständliche und kalorienverbrennende Dance-Fitness-Party – voller Energie, Rhythmus und Spaß! Zumba Gold richtet sich speziell an Fitness-Einsteiger*innen, aktive ältere Erwachsene und Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit. Mit reduzierter Intensität bietet es einen sanften Einstieg ins Training – ideal z. B. nach Verletzungen oder zur allgemeinen Steigerung des Wohlbefindens. Der Hauptunterschied zu regulärem Zumba liegt im Tempo und der Belastung.

Zumba

Donnerstags: 19:30-20:30 Uhr

Ort: Sporthalle Grimsehlwegschule, Grimsehlweg 20

Freitags: 10:00-11:00 Uhr

Ort: Mehrzweckraum, Carl-Loges-Straße 12

Zumba Gold

Dienstags: 20:30-21:30 Uhr

Ort: Sporthalle Grimsehlwegschule, Grimsehlweg 20

Kosten: **20 EUR für Mitglieder**
65 EUR für Nicht-Mitglieder
10 Einheiten à 60 min

Kooperationsangebot zwischen der Deutschen Multiple Sklerose Gesellschaft Niedersachsen (DMSG) und dem TuS Bothfeld 04 e.V.

Praxisgruppe Sport

Sport stärkt Körper und Seele – auch bei Multiple Sklerose. Unsere Gruppe bietet ein Koordinations-, Kraft-, Ausdauer- und Beweglichkeitstraining, das neurotrophe Wirkungen unterstützt. Ziel ist es, persönliche Grenzen schrittweise zu erweitern, mit viel Spaß und ohne Überforderung. Jeden 1. Sonntag im Monat, 12:00–15:00 Uhr
Neben den Übungen bleibt Zeit für Gespräche, Pausen und Theorie.

Zumba Gold

Bewegung und Musik für Menschen mit Multiple Sklerose und neurologischen Erkrankungen. Jeden 2. Samstag im Monat, 11:00-12:00 Uhr in der barrierefreien Sport-Kita Bothfeld, ideal für Einsteiger*innen und Personen mit eingeschränkter Bewegungsfreiheit
Auch für Menschen im Rollstuhl geeignet. Sanfter Fitnessaufbau, gesteigertes Wohlbefinden, gemeinsame Freude an Musik und Bewegung sowie Zeit für Pausen und Austausch.

Ort: Sportkita Bothfeld, Prinz-Albrecht-Ring2

Kosten: **kostenlos für Mitglieder**
60 EUR für Nicht-Mitglieder

Kontakt:

Anja Grau, DMSG Niedersachsen,
Tel: 0511/ 70 33 38,
E-Mail: grau@dmsg-niedersachsen.de

Thomas Riebe,
Tel.: 0511/ 90 55 11 26,
E-Mail: riebe@tus-bothfeld.de

dmsg
Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Landesverband Niedersachsen e.V.

SCAN ME

TuS BOTHFELD 04 GESUNDHEIT

KOSTENLOS FÜR VEREINSMITGLIEDER

Damengfitness, aktiv in Bewegung
Donnerstags 20:00 - 21:30 Uhr
FöS Albrecht-Dürer-Schule (Ebelingstr.3)

Damengymnastik
Montags 19:00-20:00 Uhr
GS Grimsehlweg (Grimsehlweg 20)

Damengymnastik
Mittwochs 20:00-22:00 Uhr
GS Gartenheimstraße (Gartenheimstr. 2 - große Halle)

Modern Dance- ab 25 Jahre
Dienstags 18:30 - 20:00 Uhr
GS Grimsehlweg (Grimsehlweg 20)

50+, Damen und Herren
Dienstags 15:45-16:45 Uhr
GS Hoffmann-von-Fallersleben (Thorner Str. 2)

50+, Damen und Herren
Donnerstags 16:00-17:00 Uhr
FöS Albrecht-Dürer-Schule (Ebelingstr. 3)

Sitzgymnastik für Senioren
Dienstags 14:45-15:45 Uhr
GS Hoffmann-von-Fallersleben (Thorner Str. 2)

Walking
Mittwochs 10:00-11:30 Uhr
Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12

Sport im Park ♥

„Sport im Park“ ist eine stadtweite Initiative der Landeshauptstadt Hannover, die jedes Jahr in den Sommermonaten kostenlose Bewegungsangebote im Freien ermöglicht.
Ob Yoga, Fitness, Tanzen oder Ballsportarten – hier ist für alle etwas dabei!
Auch der **TuS Bothfeld 04 e.V.** ist regelmäßig mit kostenlosen Schnupperangeboten dabei und lädt alle Interessierten ein, mitzumachen.

Wann? **Jedes Jahr zwischen Mai und September!**

SCAN ME

Weitere Infos & aktuelle Termine

Deutsches Sportabzeichen

Jedes Jahr kannst du beim TuS Bothfeld 04 e.V. das Deutsche Sportabzeichen ablegen – eine Auszeichnung für deine Fitness in Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination.

Für alle Altersklassen
Ohne Vereinsmitgliedschaft
In Bronze, Silber oder Gold

SCAN ME

Weitere Infos & aktuelle Termine

DEINE HERAUSFORDERUNG
DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

Kurshinweise

Kurslaufzeit: Unsere Kurse laufen in festen Zeiträumen und bestehen aus 10 Terminen. Der Start- und Endzeitpunkt ist für alle Teilnehmenden gleich.
Ausfalltermine: Fallen Kurstermine aufgrund von Feiertagen, Ferien oder Krankheit der Kursleitung aus, werden diese nachgeholt. Der Kurs verlängert sich entsprechend.
Versäumte Termine: Falls du einen Termin verpasst, kann dieser leider nicht nachgeholt werden.
Kursgebühren: Die Gebühren variieren je nach Kurs. Mitglieder zahlen weniger oder nehmen in bestimmten Kursen kostenlos teil.
Krankheit & besondere Umstände: Einzelne Krankheitstage können wir bei der Gebühr nicht berücksichtigen. Bei längerer Krankheit, einer OP oder einem Umzug kannst du dich abmelden oder pausieren lassen. Melde dich dafür bei der Kursleitung, im Geschäftszimmer oder per E-Mail an info@tus-bothfeld.de.
Zahlung der Kursgebühr: Mit der Online-Anmeldung erteilst du uns ein SEPA Lastschriftmandat. Die Gebühr wird nach Kursende automatisch eingezogen.
Weiterführende Kurse: Wenn du einen Kurs fortsetzen möchtest, melde dich bitte erneut online an. Bestehende Teilnehmende haben Vorrang, um die gewohnte Gruppendynamik zu erhalten.
Warteliste: Ist ein Kurs ausgebucht, kannst du dich online auf die Warteliste setzen lassen. Wird ein Platz frei, informieren wir dich in der Reihenfolge der Warteliste.

Kurshinweise Rehasport/ Funktionstraining

Kurslaufzeit: Die Gruppen sind fortlaufend. Der Start- und Endzeitpunkt ist für jeden Teilnehmenden individuell, abhängig vom Genehmigungszeitraum der ärztlichen Verordnung. Selbstzahler können nach Absprache jederzeit in den Kurs ein- und aus dem Kurs aussteigen.
Regelmäßige Teilnahme: Die Kostenträger setzen eine regelmäßige Teilnahme am Rehasport/ Funktionstraining für den gesundheitlichen Nutzen der verordneten Maßnahme voraus. Unterbrechungen sollen auf begründete Ausnahmefälle begrenzt werden. Bsp.: Urlaub, Krankenhausaufenthalt, Arbeitsunfähigkeit
Versäumte Termine: Falls du einen Termin verpasst, kann dieser nicht nachgeholt werden. Die Kursleitung ist über Fehlzeiten zu informieren. Bei längerer unentschuldigter Abwesenheit behalten wir uns vor, das Angebot vorzeitig zu beenden und den Platz anderweitig zu vergeben.
Ausfalltermine: Da es sich um fortlaufende Angebote handelt, werden Kurstermine, die aufgrund von Feiertagen, Urlaub oder Krankheit der Kursleitung ausfallen, nicht nachgeholt.
Krankheit und besondere Umstände: Bei längerer Krankheit oder einer OP könnt ihr euch abmelden oder pausieren. Melde dich dafür bei der Kursleitung, im Geschäftszimmer oder per E-Mail an info@tus-bothfeld.de.
Kursgebühren: Für Teilnehmende mit einer ärztlichen Verordnung fallen keine Kosten an. Für Selbstzahler variieren die Kursgebühren je nach Kurs. Die Kursgebühren sind für Mitglieder und Nicht-Mitglieder gleich.
Zahlung der Kursgebühr (Selbstzahler): Mit der Online-Anmeldung erteilst du uns ein SEPA-Lastschriftmandat. Die Gebühr wird je nach Kurs viertel-/halbjährlich automatisch eingezogen.
Warteliste: Ist ein Kurs ausgebucht, kannst du dich online auf die Warteliste setzen lassen. Wird ein Platz frei, informieren wir dich in der Reihenfolge der Warteliste.
Weiterführende Kurse: Da es sich um ein fortlaufendes Angebot handelt, ist eine erneute Online-Anmeldung nicht notwendig. Möchtest du nach Laufzeitende der Verordnung weitermachen, besorge dir rechtzeitig eine neue Genehmigung für Rehasport/ Funktionstraining.

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Montag 17:00-19:00 Uhr

Mittwoch 10:00-11:00 Uhr

Donnerstag 18:00-20:00 Uhr

TuS BOTHFELD 04

TuS BOTHFELD 04

WIR BEWEGEN BOTHFELD

Bleib immer auf dem Laufenden und melde Dich jetzt für unseren Newsletter an. Egal ob Infos zu neuen Kursen, spannenden Vereinsaktivitäten oder neue Veranstaltungen – unser Newsletter hält Dich immer auf dem neuesten Stand.

Aufnahmeantrag

SCAN ME

Profitiere von unserer Mitgliedschaft!

Instagram

SCAN ME

Newsletter

SCAN ME