



# TuS Bothfeld 04

Wir bewegen Bothfeld

## Neues vom TuS: September 2025

**Liebe Mitglieder, liebe Sportbegeisterte,**

wir freuen uns, gemeinsam mit Euch in einen aktiven September zu starten und wünschen Euch viel Freude und Erfolg bei allen Aktivitäten.

### Rückblicke

- Respekt Vereint - Netzwerktreffen - 20.08.2025

### Termine und Ankündigungen

- 3. FarbenSpiel-Cup - 06.09.2025
- 28. Bothfelder Herbstmarkt - 20. und 21.09.2025
- Die Finals 2026 in Hannover

### Aktuelles im Verein

- Kassenwart\*in gesucht!
- Kursleitung für Babys in Bewegung gesucht!
- Wer vermisst seinen Anhänger?

## Über uns

- Interview - BFD 2025/2026 - Max Pieper und Victor Angeles

## Neue Kurse

- Kickboxfitness
- Kung Fu
- STRONG Nation®
- TaiChi & Qigong
- Zumba
- Zumba Gold

## Freie Plätze in laufenden Kursen

- Babys in Bewegung
- Nordic Walking
- Pilates

# Rückblicke

**Respekt Vereint - Netzwerktreffen -  
20.08.2025**



Am **20.08.** fand das **Respekt Vereint!-Netzwerktreffen** beim **TuS Ricklingen** statt, an dem sich auch der **TuS Bothfeld 04** aktiv beteiligt hat.

Gemeinsam haben wir über zukünftige Inhalte und thematische Schwerpunkte gesprochen. Außerdem wurden kommende Veranstaltungen vorgestellt und Ideen für die weitere Zusammenarbeit gesammelt. Ein wichtiger Punkt war auch die Planung möglicher gemeinsamer Workshops, um Synergien zu nutzen und neue Formate zu entwickeln - eine Chance auch für den TuS Bothfeld 04, die Wertearbeit rund um Respekt, Vielfalt und Teilhabe weiter zu vertiefen.

Insgesamt war es ein konstruktiver Austausch mit vielen wertvollen Impulsen für die nächste Zeit.

## Termine und Ankündigungen

**Kostenlos &  
Open Air!**

# FarbenSpiel CUP

**WIR SIND DABEI!**

**Samstag, 6.9.2025**  
Marktkirchenplatz  
(Am Markte)

Am **Samstag, den 06. September 2025 ab 12:00 Uhr** findet der **3. FarbenSpiel-Cup** auf dem Platz an der Marktkirche in Hannovers Altstadt statt.

Teams mit bis zu vier Spieler\*innen erwarten abwechslungsreiche Spiel- und Sportstationen. Dabei können Sterne gesammelt und gegen Freigetränke eingelöst werden. Neben Spiel und Spaß steht das Thema LGBTIQ im Sport im Fokus.

Der TuS Bothfeld 04 unterstützt diese tolle Initiative und lädt alle herzlich zur Teilnahme ein!

Die Teilnahme ist **kostenlos**, eine Vorabanmeldung ist **nicht erforderlich**. Auch Einzelpersonen oder kleinere Gruppen sind herzlich willkommen – gemischte Teams werden vor Ort gebildet.

Organisiert vom queeren Sportverein **Leinebagger**.

Sportbündnis FarbenSpiel

## 28. Bothfelder Herbstmarkt - 20.09.2025

Am **20. und 21. September 2025** verwandelt sich die Kurze-Kamp-Straße erneut in eine lebendige Festmeile, die Besucher\*innen aus Hannover und Umgebung anzieht. Der **TuS Bothfeld 04** wird in diesem Jahr wieder mit einer bunten Show auf der Bühne vertreten sein und bietet zahlreiche Attraktionen für Kinder. Zusätzlich sind wir mit einem Stand vor Ort, an dem spannende Mitmachaktionen und Informationen rund um unseren Verein geboten werden. Auch beim großen Festumzug am Samstag sind wir mit dabei, um das bunte Treiben gemeinsam zu feiern.

## Die Finals 2026 Hannover

Vom **23. bis 26. Juli 2026** werden in Hannover die **Deutschen Meisterschaften** in 23 Sportarten ausgetragen. Zahlreiche Wettbewerbe finden direkt in der Landeshauptstadt statt, weitere spannende Entscheidungen am Steinhuder Meer. Mit dabei sind sowohl traditionelle Disziplinen wie Schwimmen, Turnen oder Triathlon als auch neue Sportarten wie Beachvolleyball, Rapid Surfen oder Breaking. ARD und ZDF übertragen an allen vier Tagen live im TV und online. Hannover und die Region freuen sich auf ein großes Sportfest mit spannenden Wettkämpfen und vielfältigen Veranstaltungsorten.

Aus organisatorischen Gründen liegt der Termin leider mitten in den nds. Sommerferien, aber vielleicht habt Ihr ja trotzdem Zeit und Lust, mit dabei zu sein. Wer die Bilder aus Dresden noch vor Augen hat, weiß, dass es sich wirklich lohnt.

Weitere Infos - Die Finals 2026 Hannover

## Aktuelles im Verein

### Kassenwart\*in gesucht!

Wir suchen eine\*n **Kassenwart\*in** für unseren Verein. Die Position ist Teil des **Vorstandsteams** und damit ein wichtiger Baustein für die Zukunft unseres Vereins.

Eine gründliche Einarbeitung wird selbstverständlich sichergestellt.

Bei Interesse oder Fragen melde Dich bitte bei:  
- Frank Rückert: [rueckert@tus-bothfeld.de](mailto:rueckert@tus-bothfeld.de)

- Steffen Staude: [staude@tus-bothfeld.de](mailto:staude@tus-bothfeld.de)

## Kursleitung für Babys in Bewegung gesucht!

Wir suchen eine **Kursleitung** für unser Angebot „**Babys in Bewegung**“.

Wenn Sie Freude an der Arbeit mit Babys und deren Eltern haben sowie Erfahrung in diesem Bereich mitbringen, freuen wir uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Interesse? Schreiben Sie uns an: [info@tus-bothfeld.de](mailto:info@tus-bothfeld.de)

## Wer vermisst seinen Anhänger?



Seit dem Handball-Turnier steht ein Anhänger bei uns.

Falls Du Deinen Anhänger vermisst oder jemanden kennst, der ihn vermissen könnte, melde Dich bitte bei:

✉ [rueckert@tus-bothfeld.de](mailto:rueckert@tus-bothfeld.de)

**Wir freuen uns, wenn wir den Anhänger schnell wieder seinem Besitzer zurückgeben können!**

## Über uns

## Interview - Bundesfreiwilligendienstler 2025/2026 - Max Pieper und Victor Angeles



**Erzähl uns ein bisschen über dich. Wer bist du und was macht dich aus?**

**Max:** Ich bin Max Pieper 19 Jahre alt und mache aktuell mein BFD beim TuS Bothfeld 04. Ich spiele seit 12 Jahren Handball und freue mich sehr auf die nächsten 12 Monate.

**Victor:** Mein Name ist Victor, ich bin 19 Jahre alt und absolviere derzeit ein Bundesfreiwilligendienst-Jahr beim TuS Bothfeld. In meiner Freizeit spiele ich leidenschaftlich Rugby und gehe regelmäßig ins Fitnessstudio. Sport spielt also eine zentrale Rolle in meinem Leben.

Ich trainiere fast täglich und bin darüber hinaus selbst Trainer einer Jugendmannschaft. Dieses Jahr habe ich mein Abitur abgeschlossen. Da ich mir noch nicht zu hundert Prozent sicher war, welchen beruflichen Weg ich einschlagen möchte, habe ich mich für ein BFD entschieden.

### **Was machst du genau als Berufsfreiwilliger im TuS Bothfeld 04?**

**Max:** Als Freiwilliger bei TuS Bothfeld übernehme ich verschiedenste Aufgaben. Dazu gehört zum Beispiel die Arbeit auf dem Platz zusammen mit dem Platzwart, die Ganztagsbetreuung an zwei Grundschulen und die Unterstützung im Handballtraining.

**Victor:** Ich betreue verschiedene Arbeitsgemeinschaften, darunter die Ballsport-AG und die Rugby-AG. Darüber hinaus unterstütze ich die Trainerinnen und Trainer bei unterschiedlichen Angeboten wie Funino, Basketball, Kinderturnen und Ballschule. Zusätzlich helfe ich unserem Platzwart Udo bei der Platzpflege.

### **Was kannst du über dein Privatleben erzählen? Wie passt der BFD in deinen Alltag?**

**Max:** Das BFD passt gut in meinen Alltag, weil ich viel Zeit in Sporthallen verbringe, was mir große Freude bereitet, und gleichzeitig genug Zeit habe, meinem eigenen Training nachzugehen.

**Victor:** Durch meine langjährige Erfahrung im Rugby kann ich den Kindern viel beibringen und habe zahlreiche Übungen parat, um ihnen Freude am Sport zu vermitteln. Zusätzlich trainiere ich eine Jugendmannschaft im Rugby. Im Rahmen meines Bundesfreiwilligendienstes lerne ich dabei viel darüber, wie man Trainingseinheiten so gestaltet, dass die Kinder nicht nur sportlich gefördert werden, sondern auch Spaß daran haben. Die Erfahrungen aus dem Rugby-Training helfen mir außerdem, neue Ideen in andere Angebote wie die Ballschule einzubringen und auszuprobieren, was gut funktioniert – und umgekehrt profitiert auch mein Rugby-Training von den Impulsen aus den verschiedenen AGs.

### **Warum hast du dich für den TuS Bothfeld 04 entschieden?**

**Max:** Ich habe mich für den TuS Bothfeld entschieden, weil ich hier die Möglichkeit habe, an einer Grundschule zu arbeiten, und weil mir die Menschen hier wichtig sind.

**Victor:** Max hat mir von seiner Stelle beim TuS Bothfeld erzählt und dann dachte ich mir, ich probiere auch mal mein Glück, wobei Thomas, der Sportwart und Frank, der 1. Vorsitzende beim Vorstellungsgespräch sehr sympathisch wirkten, weshalb ich mir nach dem Gespräch sehr sicher war, den BFD beim TuS Bothfeld zu leisten.

### **Wie würdest du andere überzeugen, ein freiwilliges Jahr in einem Sportverein zu machen?**

**Max:** Andere würde ich überzeugen, ein freiwilliges Jahr in einem Sportverein zu machen, indem ich ihnen die Abwechslung von Tag zu Tag aufzeige, die Freiheiten hervorhebe und die Entwicklung des Verantwortungsbewusstseins betone.

**Victor:** Für Leute, die gerne Sport machen ist ein BFD im Sportverein echt cool, da man die ganze Zeit etwas mit Sport zu tun hat. Ein BFD im Sportverein ist sehr abwechslungsreich, da man immer mit anderen Leuten zu tun hat. Man kann auch mal ein Training so gestalten, wie man es will und sich dabei bisschen ausprobieren und schauen was gut funktioniert und was nicht.

## Neue Kurse

### Kickboxfitness

|                          |                                     |
|--------------------------|-------------------------------------|
|                          | <b>ab 08.09.2025</b>                |
| <b>Anfänger:</b>         | Montags 19:00 – 20:00 Uhr           |
| <b>Fortgeschrittene:</b> | Montags 20:00 – 21:00 Uhr           |
| Ort:                     | Mehrzweckraum, Carl-Loges-Straße 12 |
| Kursleitung:             | Florian Wiechmann                   |
| Anzahl der Einheiten:    | 10 Einheiten à 60 min               |
| Kosten:                  | 12 EUR für Mitglieder               |
|                          | 50 EUR für Nicht-Mitglieder         |

[Online-Anmeldung](#)

### Kung Fu

|                       |                                                      |
|-----------------------|------------------------------------------------------|
|                       | <b>ab 09.09.2025</b>                                 |
| Kurszeit:             | Dienstags 18:00 – 19:00 Uhr                          |
| Ort:                  | Turnhalle Grundschule<br>Grimsehlweg, Grimsehlweg 20 |
| Kursleitung:          | Thomas Weiss                                         |
| Anzahl der Einheiten: | 10 Einheiten à 60 min                                |
| Kosten:               | 20 EUR für Mitglieder                                |
|                       | 65 EUR für Nicht-Mitglieder                          |

[Online-Anmeldung](#)

### STRONG Nation® - HIIT-Workout

|           |                                     |
|-----------|-------------------------------------|
|           | <b>ab 29.08.2025</b>                |
| Kurszeit: | Freitags 11:00 – 12:00 Uhr          |
| Ort:      | Mehrzweckraum, Carl-Loges-Straße 12 |

|                       |                             |
|-----------------------|-----------------------------|
| Kursleitung:          | Olivia Sobrino              |
| Anzahl der Einheiten: | 10 Einheiten à 60 min       |
| Kosten:               | 20 EUR für Mitglieder       |
|                       | 65 EUR für Nicht-Mitglieder |

[Online-Anmeldung](#)

## TaiChi & Qigong

|                       |                                      |
|-----------------------|--------------------------------------|
|                       | <b>ab 05.09.2025</b>                 |
| Kurszeit:             | Freitags 15:30 – 17:00 Uhr           |
| Ort:                  | Mehrzweckraum, Carl-Loges-Str.<br>12 |
| Kursleitung:          | Hugo Cárdenas                        |
| Anzahl der Einheiten: | 10 Einheiten à 60 min                |
| Kosten:               | 15 EUR für Mitglieder                |
|                       | 75 EUR für Nicht-Mitglieder          |

[Online-Anmeldung](#)

## Zumba

|                       |                                     |
|-----------------------|-------------------------------------|
|                       | <b>ab 29.08.2025</b>                |
| Kurszeit:             | Freitags 10:00 – 11:00 Uhr          |
| Ort:                  | Mehrzweckraum, Carl-Loges-Straße 12 |
| Kursleitung:          | Olivia Sobrino                      |
| Anzahl der Einheiten: | 10 Einheiten à 60 min               |
| Kosten:               | 20 EUR für Mitglieder               |
|                       | 65 EUR für Nicht-Mitglieder         |

[Online-Anmeldung](#)

## Zumba Gold

|                       |                                                    |
|-----------------------|----------------------------------------------------|
|                       | <b>ab 23.09.2025</b>                               |
| Kurszeit:             | Dienstags 20:30 – 21:30 Uhr                        |
| Ort:                  | Sporthalle<br>Grimsehlwegschule, Grimsehlweg<br>20 |
| Kursleitung:          | Rita Maria Blanco da-Silva                         |
| Anzahl der Einheiten: | 10 Einheiten à 60 min                              |
| Kosten:               | 20 EUR für Mitglieder                              |

65 EUR für Nicht-Mitglieder

[Online-Anmeldung](#)

## Freie Kursplätze in laufenden Kursen

### Babys in Bewegung

|                       |                                       |
|-----------------------|---------------------------------------|
| <b>6-8 Monate</b>     | <b>voraussichtlich bis 14.10.2025</b> |
| Kurszeit:             | Dienstags 10:45 - 11:45 Uhr           |
| Ort:                  | Mehrzweckraum, Carl-Loges-Straße 12   |
| Kursleitung:          | Kathrin Buchholz                      |
| Anzahl der Einheiten: | 10 Einheiten à 60 min                 |
| Kosten:               | 60 EUR für Mitglieder                 |
|                       | 80 EUR für Nicht-Mitglieder           |

[Online-Anmeldung](#)

### Nordic Walking

|                                                    |                                       |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>Einsteiger*innen- und Fortgeschrittenenkurs</b> | <b>Voraussichtlich bis 09.10.2025</b> |
| Kurszeit:                                          | Donnerstags 09:30 - 11:00 Uhr         |
| Ort:                                               | Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12,       |
| Kursleitung:                                       | Rainer Nierfeld                       |
| <b>Lauf- und Übungsgruppe</b>                      | <b>Voraussichtlich bis 09.10.2025</b> |
| Kurszeit:                                          | Mittwochs 18:30 - 20:00 Uhr           |
| Ort:                                               | Sportplatz, Carl-Loges-Str. 12,       |
| Kursleitung:                                       | Susanne Jarosch                       |
| Anzahl der Einheiten:                              | 7 / 10 Einheiten à 90 min             |
| Kosten:                                            | kostenlos für Mitglieder              |
|                                                    | 35 / 50 EUR für Nicht-Mitglieder      |
| Leihgebühr Stöcke                                  | 8 EUR pro Kurs                        |

[Online-Anmeldung](#)

### Pilates

|                           |                                                                |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------|
|                           | <b>voraussichtlich bis 4.11.2025</b>                           |
| Kurs 2 (Fortgeschrittene) | Dienstags 17:00 – 18:00 Uhr                                    |
| Ort:                      | Turnhalle Hoffmann-v.-Fallersleben-Grundschule, Thorner Str. 2 |
| Kursleitung:              | Anne Engel                                                     |
| Anzahl der Einheiten:     | 10 Einheiten à 60 min                                          |
| Kosten:                   | 12 EUR für Mitglieder                                          |
|                           | 50 EUR für Nicht-Mitglieder                                    |

**Online-Anmeldung**

---

Wir hoffen, dass Euch dieser Newsletter einen guten Überblick über die bevorstehenden Ereignisse und Neuerungen gegeben hat.

Habt Ihr Fragen, Anregungen oder möchtet einfach nur Hallo sagen? Zögert nicht, uns zu kontaktieren. Wir sind für Euch da!

Bis bald und bleibt sportlich!

Sportliche Grüße,  
Euer Team vom TuS Bothfeld 04

---

**Zur Webseite**



Wenn du den Newsletter (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchtest, kannst du ihn [hier](#) einfach abbestellen.

TuS Bothfeld 04 e.V.  
Carl-Loges-Straße 12  
30657 Hannover

[info@tus-bothfeld.de](mailto:info@tus-bothfeld.de)