



Neues vom TuS: November 2023

- **TuS Bothfeld: Das ist unser Leitbild (Teil 2)**
- **Nachruf: Wir trauern um Hella Holzapfel**
- **TuS Bothfeld im Porträt: Ein Film des LSB**
- **"Respekt Vereint": Vereint gegen Antisemitismus**
- **Unsere Sozialen Talente 2023: Deine Stimme zählt**
- **DOSB-ÜL-C-Lizenz: Preise für Ausbildung in 2024 reduziert**
- **Fitness mit Schwingringen startet im Januar wieder**
- **Neue Kurse für Tanzbegeisterte in 2024**
- **Marma-Yoga startet im Dezember: Letzte freie Plätze**

Liebe Mitglieder!

der November ist wieder einmal verfliegen und bald schon stehen die Weihnachtstage vor der Tür.

Unseren Sportverein könnt ihr in dieser kalten Jahreszeit auch von der Couch aus genießen. Schaut doch mal in den sehr gelungenen Porträt-Film rein, den der LSB von uns gedreht hat. Und wenn ihr schon dabei seid, gebt doch gerne eure Stimme für unsere Sozialen Talente ab. Sie werden sich darüber freuen.

Lasst uns die letzten Tage des sportlichen Jahres gemeinsam ausklingen und uns in Bälle im neuen Jahr mit frischer Energie begrüßen!

Sportlich vereinte Grüße,
Euer Verein – TuS Bothfeld 04

TuS Bothfeld: Das ist unser Leitbild (Teil 2)



4. Unser Hauptaugenmerk liegt auf der **Förderung und Ausübung des Breitensports**. Es werden keine Sportler*innen für die Ausübung ihres Sports in unserem Verein bezahlt.

5. Wir streben ein offenes Miteinander an, beruhend auf einem **toleranten, partnerschaftlichen und demokratischen Verhalten** in unserem Verein.

6. Wichtige Grundlagen dafür werden bereits in unserer guten **Kinder- und Jugendarbeit** geschaffen.

Nachruf: Wir trauern um Hella Holzapfel

Wir trauern um unsere Turnschwester **Hella Holzapfel**, die am **18.11.2023** verstarb.

Hella war **seit 1975 Vereinsmitglied** und engagierte sich stets für den Verein. Ob als Kinderturnwartin, Frauenturnwartin oder als Übungsleiterin, war sie eine **tragende Säule unseres Vereins**.

Wir sind ihr unendlich dankbar und werden Hella nicht vergessen.

TuS Bothfeld im Porträt: Ein Film vom LSB



Mein Verein im Porträt - TuS Bothfeld 04



LandesSportBund Niedersachsen
391 Abonnenten

Abonnieren

👍 13



➦ Teilen

📌 Speichern



Wir gehören mit **mehr als 2.000 Mitgliedern** zu einem der größten Sportvereine in der niedersächsischen Landeshauptstadt. Damit leisten wir einen großen Beitrag zur **Sportlandschaft in Hannover**.

Dies wurde nun in einem **Video-Porträt** eingefangen. Erste Einblicke haben wir schon auf unserem **Instagram-Kanal** tus_bothfeld_04 mit euch geteilt.

Den kompletten Film gibt es auf dem **YouTube-Channel des LSB**.

(Bild: Screenshot YouTube vom 01.12.2023)

"Respekt Vereint": Vereint gegen Antisemitismus



Der SSB berichtet:

Im Rahmen des SSB-Projektes "Respekt Vereint" setzen sich die beteiligten Vereine deutlich für Demokratie, Toleranz und gegen jede Art von Gewalt und Ausgrenzung ein. Da seit dem 7. Oktober mit dem Terrorangriff der Hamas auf Israel auch Sportvereine mit dem Thema Antisemitismus zunehmend in Berührung kommen, tauschten sich die Projektvereine anlässlich ihres letzten Treffens am 16. November schwerpunktmäßig zum Umgang mit antisemitischen Tendenzen im Vereinsalltag aus.

SSB-Geschäftsführer Sebastian Pook, der aufgrund seines Theologiestudiums über Fachkenntnis verfügt, klärte in einem kurzen Impulsvortrag über den Begriff Antisemitismus und dessen historische Hintergründe auf. "In meiner Zeit als Lehrer habe ich mich in meiner Unterrichtspraxis selbst mit der Thematik immer wieder auseinandergesetzt", erzählte Pook. Gemeinsam mit den Vereinsvertreter*innen wurden ganz unterschiedliche Fallbeispiele durchgesprochen und die Wichtigkeit

einer klaren Haltung gegen derartige Äußerungen und Handlungen betont. "Eine eindeutige Formulierung und Verteidigung der Werte des Sports ist für uns gerade jetzt wichtiger denn je!", erläuterte Alessandro Orto von der Koordinierungsstelle.

Ein weiteres Thema der Zusammenkunft war die zukünftige Ausrichtung des Projektes "Respekt Vereint!". Einhellig wurde die Ansicht vertreten, die Außendarstellung zu verbessern und so die Wahrnehmung der Thematik zu steigern. Erklärtes Ziel ist es, weitere Vereine einzubinden und diese an den Erfahrungen und bereits erworbenen Kompetenzen partizipieren zu lassen. Die Projektvereine erklärten sich bereit, sich mehr in die Projektarbeit einzubringen und sich aktiv auch an der Ausrichtung und inhaltlichen Gestaltung von Veranstaltungen zu beteiligen. Das nächste Treffen ist Anfang Januar 2024 vorgesehen.

"Respekt Vereint!" wird von SSB-Sportreferentin Anne Nyhuis und Alessandro Orto von der Koordinierungsstelle Sport & Geflüchtete begleitet.

Unsere Sozialen Talente 2023: Deine Stimme zählt



**TuS
BOTHFELD
04**

Soziale Talente im Sport 2023

Vote jetzt für Kendra, Milena und Frieda

**Das Online-Voting vom SSB-Hannover
läuft bis zum 20.12. um 20 Uhr**
Link im Highlight "Talente '23"

Kendra, Milena und Frieda sind nominiert als „**Soziale Talente im Sport 2023**“

Wir beglückwünschen Kendra, Milena und Frieda zu ihrer Nominierung als "Soziale Talente" in der Altersklasse 14-17 Jahre.

DANKE für eure Leidenschaft und starkes Engagement für unseren Verein!

Bis zum 20. Dezember könnt ihr Kendra, Milena und Frieda im **Online-Voting** eure Stimme geben.

Alle Kandidat*innen, Steckbriefe und die Online-Wahl findet ihr unter

<https://www.sportregionhannover.de/de/sportjugend/soziale-talente-im-sport/>

Den Link findet ihr auch auf unserem Instagram-Kanal in dem Highlight "Talente '23".

DOSB-ÜL-C-Lizenz: Preise für Ausbildung in 2024 reduziert

Der SSB informiert:

Das Ziel ist, mehr Übungsleiter*innen für Sportvereine zu aktivieren und sie für die Ausübung von Sportstunden zu qualifizieren. Mit der Reduzierung der Teilnahmepreise für die DOSB-Lizenz-Ausbildungen in 2024 möchte der LSB Niedersachsen vor allem Personen motivieren, sich als Übungsleiter:innen ausbilden zu lassen, die aus Kostengründen bislang keine Ausbildung gemacht haben. Vielleicht sind auch mehr Vereine nun bereit, die Kosten für die Ausbildung seiner angehenden Übungsleiter:innen zu übernehmen.

In der SportRegion Hannover können wir folgende ÜL-C-Ausbildungsmodule nun **50 % günstiger** anbieten:

Modul C-30 (statt 90,00 €, nun 45,00 €)

Modul C-40 (statt 120,00 €, nun 60,00 €)

Tipp: Auch die mehrtägigen ÜL-C- und ÜL-B-Fortbildungen ab 15 LE werden in 2024 zu einem reduzierten Preis angeboten.

Hinweis zur ÜL-B-Ausbildung: Die SportRegion Hannover bietet im Jahr 2024 keine eigene ÜL-B-Ausbildung an. Niedersachsenweit gibt es diverse Ausbildungsangebote für das Profil Erwachsene sowie Kinder/Jugendliche. ÜL-B-Fortbildungen sind aber auch in der SportRegion Hannover 2024 im Programm. Alle Angebote sind im BildungSportal des LSB Niedersachsen zu finden.

BILDUNGSPORTAL-ANGEBOTE 2024

INFORMATIONEN ÜL C

KONTAKT

Anne Nyhuis, ÜL C

T 0511 1268-5306

a.nyhuis@ssb-hannover.de

INFORMATIONEN ÜL B

KONTAKT

Ilka Winkler, ÜL B

T 0511 1268-5305

i.winkler@ssb-hannover.de

Fitness mit Schwingringen startet im Januar wieder

Bei Schwingringen handelt es sich um kleine, handliche Ringe mit integrierten Edelstahlkugeln, die sich beim Training bewegen. Durch diese Vibrationen werden bei den verschiedenen Übungen Kraft und Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit sowie Tiefenmuskulatur und Gleichgewicht trainiert. Dadurch können sich Verspannungen lösen und Lymphfluss und Fettverbrennung werden angeregt. Dieser Kurs ist für alle geeignet, die in einer kleinen Gruppe ihre Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination und Tiefenmuskulatur trainieren möchten.

Der Kurs startet am 08.01.2024

Kurszeit: Montags 17:30 – 18:30 Uhr
Kursleitung: Marion Kösel
Anzahl der Einheiten: 10 Einheiten à 60 min
Ort: Mehrzweckraum Carl-Loges-Str. 12, 30657 Hannover
Teilnahmegebühr: 20 EUR für Mitglieder
 65 EUR für Nicht-Mitglieder

Online-Anmeldung unter www.tus-bothfeld.de

Neue Kurse für Tanzbegeisterte in 2024

Der Kurs soll Kenntnisse in lateinamerikanischen und Standardtänzen, darunter auch Discofox und Salsa, vermitteln. Es werden einfache Grundschrte eingeübt, die auf kleinen Tanzflächen getanzt werden können. Damit können Sie sich auf jede Tanzfläche wagen, verspricht Trainerin Bettina Fuhrmann.

Tanzkurs für Anfänger*innen und Wiedereinsteiger*innen
 19.01. – 08.03.2024

Kurszeitraum: **Tanzkurs für Wiedereinsteiger*innen mit Schwerpunkt Tanzfolgen und Figuren**

15.03. – 24.05.2024

Trainingszeit: Freitags 17:30 – 18:30 Uhr
Kursleitung: Tanzsporttrainerin für Breitensport Bettina Fuhrmann
Anzahl der Einheiten: 8 Einheiten à 60 min
Ort: Sportkindergarten, Prinz-Albrecht-Ring 2, 30657 Hannover
Teilnahmegebühr: 20 EUR für Mitglieder (pro Person)
 50 EUR für Nicht-Mitglieder (pro Person)

Ansprechpartner für Infos: Hans Dreyer, Tel.: 0511/ 657 75, E-Mail: tanzen@tus-bothfeld.de

Online-Anmeldung unter www.tus-bothfeld.de

Marma-Yoga startet im Dezember: Letzte freie Plätze

Marma-Yoga ist eine Form des Yoga, bei der besonders die Wahrnehmung der körperlichen Reaktionen auf mögliche Überforderungen trainiert wird und bei der die Übenden lernen, ihre Grenzen bewusster wahrzunehmen.

Für das eigene Wohlfühl können eine eigene dünne Decke und ein kleines Kissen mitgebracht werden. Yogamatten sind vorhanden.

Hinweis: Der Kurs ist nicht für die Krankenkasse zertifiziert.

Der Kurs beginnt am 05.12.2023

Kurszeit: Dienstags 18:00 – 19:00 Uhr
Kursleiterin: Antje Roch
Anzahl der Einheiten: 10 Einheiten à 60 min
Ort: Mehrzweckraum Carl-Loges-Str. 12, 30657 Hannover
Teilnahmegebühr: 12 EUR für Mitglieder
50 EUR für Nicht-Mitglieder

Online-Anmeldung unter www.tus-bothfeld.de



Kein Interesse am Newsletter? Teilt es uns einfach per Antwort auf diese Mail mit.