



Neues vom TuS:

November und Dezember 2022

- **Soziale Talente im Sport 2022: Emil Staude nominiert**
- **Neue Trikots für die gesamte Handballabteilung**
- **Save the Date: Termin für Bothfeldturnier festgelegt**
- **Respekt Vereint 2.0: Gemeinsam für die Zukunft**
- **TuS Jugend Rückblick: Laternenumzug und Escape Room**
- **Weihnachtsgrüße von TuSbi: Ausmalbild für Kinder**
- **Neue Kurse in 2023: Hier ist für alle etwas dabei!**

Liebe Mitglieder!

Ein ereignisreiches Jahr neigt sich dem Ende zu. Die Krisenstimmung begleitet uns auch in diesem in unserem alltäglichen Leben. Doch wie auch schon zuvor haben wir uns davon nicht unterkriegen lassen, gemeinsam an einem Strang gezogen und so auch viele schöne Momente erlebt, Gutes getan und schon Pläne für das nächste Jahr

geschmiedet.

In diesem Sinne blicken wir trotz vieler Widrigkeiten positiv in die Zukunft. Und die wieder ansteigenden Mitgliedszahlen bestätigen uns darin. Wir bedanken uns bei euch für eure Treue und wollen auch im nächsten Jahr unser Bestes für unseren Verein geben!

Euch allen ein geruhsames und fröhliches Weihnachtsfest und einen guten Start ins Neue Jahr!

Weihnachtliche Grüße,
Euer Verein – TuS Bothfeld 04

Soziale Talente im Sport 2022: Emil Staude nominiert



Wir freuen uns sehr, **Emil Staude** aus unserer Basketballabteilung zu seiner **Nominierung zum „Sozialen Talent im Sport 2022“** in der Altersgruppe 14 – 17 Jahre beglückwünschen zu dürfen.

Nun möchten wir ihn neben einem ausdrücklichen **DANKE** für sein starkes soziales Engagement in unserem Verein für die Wahl zum „Sozialen Talent 2022“ unterstützen. Noch bis zum 18. Dezember könnt ihr eure Stimme online für Emil Staude abgeben.

Ihr wollt mehr über die lange Liste von Emils Engagement erfahren? Alle Kandidat:innen, Steckbriefe und die **Online-Wahl** findet ihr auf der Internetseite der Sportjugend. <https://www.sportregionhannover.de/de/sportjugend/soziale-talente-im-sport/>

Bitte beachtet, dass ihr vor dem Absenden eurer Stimme das über dem dafür vorgesehenen Button angeordnete Google Recaptcha anklicken und bestätigen müsst, damit eure Stimme gewertet wird.

Wir danken euch für eure Unterstützung!

Neue Trikots für die gesamte Handballabteilung



Dank der Unterstützung durch **zwei neue Sponsoren** konnten wir diverse neue Trainingsmaterialien anschaffen und **jedes Team** mit einem **brandneuen Trikotsatz** versorgen!

Vielen Dank an dieser Stelle an die HUK Coburg und an Von Poll Commercial für die großzügige Unterstützung, die unsere Teams sich wirklich verdient haben! Die neuen Trikots wurden bei einer großen "Release"-Party veröffentlicht. Unsere 1. Damen und 1. Herren sind gemeinsam mit Einlaufkids im neuen Dress aufgelaufen.

Ein paar Kinder durften auch schon bei den ganz Großen aktiv werden und die Bundesliga Handballer der TSV Hannover-Burgdorf als Einlauf- oder Spalierkids unterstützen. Das war für die Kleinen natürlich super aufregend und ein Erlebnis, von dem sie noch lange erzählen werden.



Save the Date: Termin für Bothfeldturnier festgelegt

Unser **50. Jubiläumsturnier** des deutschlandweit bekannten **Bothfeldturnier der Handballabteilung** findet am **17.06. und 18.06.2023** statt. Notiert euch den Termin und seid dabei!

Weitere Infos folgen wie immer über www.handballturnier.com sowie über den Instagram-Account [bothfeldturnier](#) und den Facebook-Account [Handballturnier TuS Bothfeld](#).

Wir freuen uns auf euch!

Respekt Vereint 2.0: Gemeinsam für die Zukunft



Am 08. Dezember haben sich die Gründungsvereine von Respekt Vereint mit Vertreter:innen des Stadtsportbundes Hannover und den neu dazugekommenen Vereinen getroffen, um sich auszutauschen und zu vernetzen.

Die Initiative „**Respekt Vereint!**“ für Sportvereine in Hannover steht für die in Sportvereinen gelebten Werte **Fairness und Respekt**. Ziel ist es, **kein Raum für Diskriminierung** zuzulassen und ein auf allen Ebenen respektvolles Miteinander in Sportvereinen zu ermöglichen.

Die ersten Schritte sind getan. Der Start des Pilotprojekts ist uns mit den drei weiteren Gründungsmitgliedern, dem Hannoversche Sport-Club (HSC), der Turn-Klubb zu Hannover (TKH) und Hannover 96 e. V., gemeinsam mit dem Stadtsportbund gut gelungen. Neu dabei sind der VfL Eintracht Hannover, der Eis- und Rollsport- Club Hannover (ERC) Hannover und der SLS Leinebagger Hannover. Bei dem Treffen haben wir uns über bereits erreichte Zielsetzungen und weitere Vorhaben und deren Umsetzung ausgetauscht. **Neue Ideen für die Zukunft** von offenen und toleranten Sportvereinen wurden bereits viele gesammelt. Nun heißt es weitermachen und sich gegenseitig unterstützen!

Alle Vereinsmitglieder sind ebenfalls immer herzlich dazu eingeladen, sich zu engagieren. **Wenn ihr Ideen für Projekte habt, die ihr beispielsweise in euren Abteilungen, Teams oder anderweitig umsetzen möchtet, kontaktiert uns gerne!** Wir freuen uns über ein lebendiges Vereinsleben, in dem wir bei jeder noch so kleinen Gelegenheit Kante gegen Diskriminierung zeigen und einen offenen Raum für alle schaffen können!

TuS Jugend Rückblick: Laternenumzug und Escape Room



Im November hatte die Jugendabteilung wieder viel Programm für Groß und Klein zu bieten.

Mit den jüngeren Kindern sind wir bei dem Laternenumzug der Ortsfeuerwehr Buchholz dabei gewesen. Es waren viele Kinder mit wunderschönen Laternen dabei und es hat

allen viel Spaß gemacht!

Mit zwölf Jugendlichen ging es an einem anderen Wochenende in den Room Escape in Hannover.

Wir haben dort gemeinsam den Inka-Schatz gesucht und die Geheimnisse und Gefahren im Dschungel, Labyrinth, Sonnentempel, in der Goldmine und der Katakombe erfolgreich gemeistert. Zeitweise war es etwas knifflig, aber wir haben es geschafft und hatten viel Spaß!

Nun freuen wir uns auf einen gemütlichen Jahresabschluss beim Weihnachtstreffen der Jugendabteilung, für das sich ganz viele Kinder und Eltern angemeldet haben.

*Weihnachtliche Grüße
Eure Jugendabteilung*



Weihnachtsgrüße von TuSbi: Ausmalbild für Kinder

04



TuSbi und der TuS Bothfeld 04 wünschen allen Kindern und ihren Familien eine frohe Weihnachtszeit!

Damit es an den kalten Wintertagen zu Hause nicht langweilig wird, haben wir hier ein kleines Weihnachtsgeschenk für dich.

Den Download zum Ausmalbild findest du ebenfalls unter
<https://tusbothfeld.de/kinder/aktuelles/>

Neue Kurse in 2023: Hier ist für alle etwas dabei!

Pilates und Yoga am Morgen

Pilates und Yoga am Morgen vereint in einem Kurs. Im neuen Jahr ist es so weit und ihr könnt euch schon jetzt anmelden.

Zusammen ergeben Pilates und Yoga ein perfektes Duo, das durch unterschiedliche Übungen den Körper stärkt und und ihn mit dem Geist in Einklang bringt. Alltagsgedanken weichen der eigenen Körperwahrnehmung und wirken entspannend.

Insbesondere regelmäßige morgendliche Übungsstunden verhelfen zu einem ausgeglichenen und gestärkten Start in den Tag und reduzieren so das Alltagsstresslevel.

Mittwochs 09:00 – 10:00 Uhr

Ort: Bewegungsraum, Carl-Loges-Straße 12, 30657 Hannover
Kursleitung: Carmen Battmer
Anzahl der Einheiten: 10 Einheiten à 60 min
Teilnahmegebühr: 12 EUR für Mitglieder
50 EUR für Nicht-Mitglieder

[Online-Anmeldung unter www.tus-bothfeld.de](http://www.tus-bothfeld.de)

Kickboxfitness

Kickboxfitness ist kein Kampfsport im eigentlichen Sinne. Hier werden Tritt- und Schlagtechniken mit Aerobicelementen verbunden. Dabei gibt Musik einen mitreißenden Rhythmus vor. Das Training ist trotz Musik nicht ausufernd choreographisch, schweißtreibend ist es aber allemal.

Diese Art von Fitnesstraining schult Beweglichkeit wie auch Reaktionsvermögen, bringt das Herz-Kreislauf-System auf Trab und unterstützt ganz nebenbei die Körperfettverbrennung. Das Training eignet sich hervorragend, um Alltagsstress ab- und ein sicheres Körpergefühl aufzubauen. Es steigert also gleichzeitig die körperliche Fitness und das Selbstbewusstsein der Teilnehmenden.

Kurszeiten: Montags 19:00 – 20:00 Uhr
Kursleitung: Florian Wiechmann

Anzahl der Einheiten: 10 Einheiten à 60 min

Ort: Mehrzweckraum, Carl-Loges-Straße 12, 30657 Hannover

Teilnahmegebühr: 12 EUR für Mitglieder
50 EUR für Nicht-Mitglieder

Online-Anmeldung unter www.tus-bothfeld.de



Kein Interesse am Newsletter? Teilt es
uns einfach per Antwort auf diese Mail
mit.