



## Neues vom TuS - Oktober 2022

- **15. Bothfelder Waldlauf**
- **Handball: Einladung zur Trikoteinweihung am Sonntag (06. November)**
- **Escape Room: Letzte Chance zur Anmeldung!**
- **Rückblick Laternenbasteln / Einladung zum Laternenumzug**
- **Einladung zum Weihnachtstreffen der TuS Jugend**
- **Babys in Bewegung: Weitere Kurse**

Liebe Mitglieder!

Zwar sind wir dieses Jahr schon im Herbst angelangt, doch sind die Temperaturen bisher ungewöhnlich warm. Doch darüber wollen wir uns in Zeiten der Krisen lieber nicht beschweren und freuen uns, das Wetter für unsere kommenden Aktionen nutzen zu können!

Der traditionelle Bothfelder Herbstlauf, der nun schon zum 15. Mal stattfindet, ist nur eins unserer baldigen Highlights.

Wir sind froh, dass neben den engagierten Abteilungen nun auch unsere TuS Jugendabteilung wieder aktiv wächst und ein Kinder- und Jugendevent dem nächsten folgt. Mehr Infos dazu findet ihr in unserem Newsletter.

Wir sehen einem sportlichen wie sonnigen Herbstausklang entgegen und freuen uns, euch im Sportbetrieb wie auch auf allen anderen TuS Events wiederzusehen!

Viele Grüße,

*Euer Verein – TuS Bothfeld 04*

---

## 15. Bothfelder Waldlauf

Es ist schon wieder so weit. Der **15. Bothfelder Waldlauf** findet bereits am Sonntag, den **06. November 2022** statt. Kurzentschlossene können sich **noch bis zum 03. November 2022 um 23:59 Uhr anmelden!**

Der Bothfelder Waldlauf nimmt am Laufpass der Region Hannover 2022 teil und ist ein vom DLV offiziell genehmigter Volkslauf.

Die Läufe beginnen und enden auf dem Sportplatz. Vom Sportplatz geht es in den wunderschönen Bothfelder Wald, in dem auf einem Rundkurs auf Waldwegen und gut ausgebauten Forststraßen gelaufen wird.

Anlage: Im Zielbereich stehen Umkleide- und Duscmöglichkeiten zur Verfügung

Startgeld: Bambinis 200m (U2 – U7) frei

Schüler/innen (U8 – U16) 4,00 €

Jugendliche (U18 – U20) 6,00 €

Erwachsene 8,00 €

Das Startgeld ist vor Ort zu zahlen! Die Startunterlagen können auf dem Sportplatz ab 9:00 Uhr abgeholt werden!

**Meldungen:** Bitte nutzt die **Online-Anmeldung** auf: [www.bothfelder-waldlauf.de](http://www.bothfelder-waldlauf.de)

Die Online-Anmeldung ist geöffnet bis zum 03.11.2022 um 23:59 Uhr.

Notfalls per E-Mail an: meldungen@la-tusbothfeld.de

Bitte bei der Meldung den Namen, Geburtsjahrgang und die Lauf-Nr. angeben.

### **Nachmeldungen:**

Spontane Nachmeldungen am Wettkampftag werden bis 60 min. vor Beginn des jeweiligen Laufes, soweit Startplätze noch vorhanden sind, entgegengenommen. Die Nachmeldegebühr beträgt 2 € zusätzlich zum Startgeld.

### **Zeitplan und Laufstrecken:**

Walk 09:45 5 km Walking & Nordic Walking alle Altersklassen

Lauf 1 10:00 1,2 km Kids-Run Jungen Jahrgang 2013 und jünger

Lauf 2 10:15 1,2 km Kids-Run Jungen Jahrgang 2011 und 2012

Lauf 3 10:30 1,2 km Kids-Run Mädchen Jahrgang 2013 und jünger

Lauf 4 10:45 1,2 km Kids-Run Mädchen Jahrgang 2011 und 2012

Lauf 5 11:00 2,5 km Mittelstrecke alle Altersklassen ab Jg. 2010 und älter

Lauf 6 11:30 5 km Hauptlauf alle Altersklassen (HAZ Ranking Strecke)

Lauf 7 12:30 10 km Hauptlauf alle Altersklassen

Lauf 8 12:40 200 m Bambini-Lauf Jahrgang 2016 und jünger

### **Verpflegung:**

Wie immer gibt es günstig Essen und Getränke käuflich zu erwerben.

Warmer Tee ist für alle Teilnehmer kostenlos erhältlich.

**Weitere Infos** findet ihr unter: <https://www.bothfelder-waldlauf.de/Ausschreibung>

Wir freuen uns auf einen guten Wettkampf und eine schöne, herbstliche Atmosphäre!

---

## **Handball: Einladung zur Trikoteinweihung am Sonntag (06. November)**

Liebe Handballbegeisterte,

es hat länger gedauert als erhofft, doch nun ist er da! Der Tag der Tage:

## Die neuen Trikots sind da!

Das möchten wir entsprechend zelebrieren und **laden euch alle zur Vorführung und Einweihung der neuen Trikots am Sonntag in den Hintzehof ein!**

Dort unterstützen wir dann gemeinsam unsere 1. Damen (Spiel um 16 Uhr) und unsere 1. Herren (Spiel um 18 Uhr). Begleitet werden beide Teams von ihren Patenschaften, welche als Einlaufkids dabei sein werden :-)

Zwischen den beiden Spielen kann sich jede Mannschaft ihren Trikotsatz abholen.

**Achtung:** Ausgabe erfolgt nur an den MV!

Wir werden auch Sponsoren einladen. Lasst uns diese ordentlich beeindrucken!  
Lasst uns die Hintzehölle aufleben und unsere Teams lautstark zum Sieg bringen!

*Eure Handballabteilung*

---

## Escape Room: Letzte Chance zur Anmeldung!

Kinder und Jugendliche zwischen **12 und 18 Jahre** können sich jetzt noch schnell anmelden und mit uns in den **Escape Room Hannover** kommen!

Zu Rätsel und Spaß treffen wir uns am **19. November 2022 von 10:30 - 13:30 Uhr**.  
**Treffpunkt ist die Apotheke an Noltemeyerbrücke.**

Die Kosten betragen nur **5 Euro** pro Kind. Bitte informiert uns, wenn ihr bereits eine Bahnfahrkarte habt.

**Anmeldungen bis zum 05. November 2022** unter [jugend@tus-bothfeld.de](mailto:jugend@tus-bothfeld.de)

Wir sind schon hochmotiviert, uns gemeinsam den Rätseln des Escape Room Hannover zu stellen!

*Eure Jugendabteilung*



## Rückblick Laternenbasteln / Einladung zum Laternenumzug



Die Jugendabteilung des TuS Bothfeld hat den beginnenden Herbst zum Anlass genommen, um mit Kindern und Eltern schöne Laternen für magisch beleuchtete Abendspaziergänge wie auch den anstehenden Laternenumzug zu basteln.

Die Kinder hatten viel Spaß und über die fröhlich bunten Endergebnisse haben wir uns alle sehr gefreut! :-)

Nun möchten wir alle Kinder und Eltern noch mal an den **gemeinsamen Laternenumzug mit der Ortsfeuerwehr Buchholz** erinnern. Am **14. November um 18 Uhr** treffen wir uns mit eurer Laterne und guter Laune bei der Ortsfeuerwehr Buchholz, **Pinkenburger Straße 8**, in Hannover.

Im Anschluss gibt es dort im Feuerwehrhaus Wurst und Getränke.

Wir freuen uns, viele von euch dort zu sehen!

*Eure Jugendabteilung*

---

## Einladung zum Weihnachtstreffen der TuS Jugend



Die Jugendabteilung des TuS Bothfeld lädt alle Kinder und Eltern herzlich dazu ein, gemeinsam die Weihnachtszeit willkommen zu heißen. Wir treffen uns am **17. Dezember 2022 ab 16:00 Uhr** am **Sportplatz des TuS Bothfeld**, Carl-Loges-Straße 12.

Auf euch warten neben einer tollen **Rallye für die Kinder von 4-7 Jahren** auch **Würstchen** vom Grill sowie **warme Getränke** für alle.

### **Anmeldung:**

Bitte meldet euch und eure Kinder bis zum 01. Dezember per E-Mail mit Namen, Alter und Anzahl der Personen unter [jugend@tus-bothfeld.de](mailto:jugend@tus-bothfeld.de) an.

Wir freuen uns darauf, eine gemütliche vorweihnachtliche Zeit mit euch zu verbringen!

*Eure Jugendabteilung*

---

## **Babys in Bewegung: Weitere Kurse**

Babys erforschen und entdecken über Bewegung und Sinneswahrnehmungen die Welt. Fühlen, tasten, greifen, beobachten, wahrnehmen, strampeln, entdecken – all das und noch viel mehr wollen wir bei „Babys in Bewegung“ mit Spaß und Freude fördern!

Eltern und Babys lernen dafür spielerisch Bewegungs- und Sinnesanregungen kennen, die auf den jeweiligen Entwicklungsstand der Kleinen abgestimmt sind. Das Ziel ist es, jedes Baby individuell und ganzheitlich in seiner Entwicklung im ersten Lebensjahr zu unterstützen und zu fördern – ohne es zu überfordern!

Der Kurs ermöglicht den Kleinen außerdem in Kontakt mit Gleichaltrigen zu treten und bietet den Großen eine Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch. Durch die intensive Zeit mit dem Baby lernen Eltern ihre Kinder besser kennen, erkennen wie diese sich bewegen möchten und was ihnen Spaß macht.

**1. Kursreihe:** Babys geboren Anfang Juni – Mitte Juli 2022

**2. Kursreihe:** Babys geboren Ende Juli – Anfang September 2022

### **BiB 1 – Babys ab 3 Monate**



**1. Kursreihe:**

Kursstart: 11.10.2022

Dienstags 09:15 – 10:15 Uhr

**2. Kursreihe:**

**Kursstart: 22.11.2022**

Dienstags 10:30 – 11:30 Uhr

**BiB 2 – Babys ab 6 Monate**

**1. Kursreihe:**

**Kursstart: 03.01.2023**

Dienstags 09:15 – 10:15 Uhr

**2. Kursreihe:**

ab Februar 2023

Dienstags 10:30 – 11:30 Uhr

**BiB 3 – Babys ab 9 Monate**

**1. Kursreihe:**

ab März 2023

Dienstags 09:15 – 10:15 Uhr

**2. Kursreihe:**

ab Mai 2023

Dienstags 10:30 – 11:30 Uhr

**Online-Anmeldung unter [www.tus-bothfeld.de](http://www.tus-bothfeld.de)**





Kein Interesse am Newsletter? Teilt es  
uns einfach per Antwort auf diese Mail  
mit.